

L'EFFET MAHARISHI



Harmonie,
cohérence et progrès
dans le monde entier

CONCLUSIONS DES RECHERCHES SCIENTIFIQUES 1976-1990

L'EFFET MAHARISHI

Harmonie,
cohérence et progrès
dans le monde entier

RÉSULTATS DES RECHERCHES SCIENTIFIQUES

Les 38 recherches sociologiques présentées dans ce livre font partie des 430 études effectuées au cours des 20 dernières années dans 160 universités et instituts de recherche indépendants de 27 pays. Ces études confirment la capacité du programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi de Maharishi à enrichir tous les niveaux de la vie : du corps, de l'esprit, du comportement et de la société dans son ensemble.

ISBN 2-9207167-2-3
(ISBN 0-923389-08-1 édition américaine)

Dernière page en améliorant son leurre : *The Maharishi Effect — Creating Coherence in World Consciousness, Promoting Positive and Evolutionary Trends Throughout the World*

Éditions R.I.I.D. - 36 Courson - France
Achèvé d'imprimer sur les presses de R.O.G.L. - 36 Courson - France

Delphes legal Avril 1994
© 1990 Maharishi International University. Tous droits réservés.

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	4
Résumé des conclusions scientifiques	10
I. L'effet Maharishi : meilleure qualité de vie dans la société à partir du moment où un pour cent de la population pratique le programme de Méditation Transcendantale de Maharishi.	
Etudes 1 à 8	26
II. Le super-effet Maharishi : amélioration de la qualité de vie dans la société lorsque la racine-carrée de 1% d'une population donnée pratique en groupe la technique de Méditation Transcendantale et le programme de MT-Sidhi de Maharishi.	
A. Effets sur la vie dans les villes	
Etudes 9 à 13	39
B. Effets sur la vie régionale et provinciale	
Etudes 14 à 16	46
C. Effets sur la vie nationale	
Etudes 17 à 27	53
D. Effets sur les pays voisins	
Etudes 28 à 31	68
E. Effets sur les conflits internationaux et la qualité de la vie	
Etudes 32 à 36	74
III. L'effet Maharishi planétaire : diminution des conflits et amélioration de la vie dans le monde entier lorsque la racine carrée de 1% de la population mondiale pratique en groupe le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi de Maharishi.	
Etudes 37-38	86
Conclusion	96



MAHARISHI MAHESH YOGI

Fondateur du programme de Méditation Transcendantale (1957) et du programme de MT-Sidhi (1976) ; de la Science de l'Intelligence Créatrice (1971) ; de la Technologie Maharishi du Champ Unifié (1982) ; de l'Université Internationale Maharishi, États-Unis (1971) ; de l'Université Européenne de Recherche Maharishi, Suisse (1975) et Allemagne (1982) ; de l'Université Maharishi de la Loi Naturelle, Angleterre (1982) ; de Maharishi Véda Vigyan Vishwa Vidya Peeth, Inde (Université Védique pour l'Asie, 1983) ; de l'Université Védique Maharishi, Europe et États-Unis (1985) ; de la campagne pour créer une société idéale dans 108 pays (1977) ; des six capitales continentales de l'Age de l'Illumination (1985) ; du Maharishi Apaurusheya Bhashya du Rig-Véda (le fondement scientifique de la connaissance védique et de l'ordre dans la création et dans le processus d'évolution de l'univers, 1978) ; de la science et de la technologie védique de Maharishi (1979) ; de l'Ayur-Véda Maharishi (1980) ; de la fédération mondiale Maharishi de l'Ayur-Véda (1985) , du plan mondial de Maharishi pour la santé parfaite (1986) ; du programme de Maharishi pour créer la paix dans le monde (1986) ; du centre mondial de l'Ayur-Véda Maharishi (1986) ; des vingt et une Samhitas du Rig-Véda de Maharishi (1987) ; du centre mondial Maharishi pour l'autonomie économique de toutes les nations (1987) ; du centre mondial Maharishi de Gandharva-Véda (1987) ; du Véda Land de Maharishi (1987) ; de la fondation Maharishi, Inde (1987) ; de l'Institut Indien de Science et de Technologie Védique Maharishi (1988) ; des systèmes de Samhita Maharishi de logiciel pour ordinateur (1988) ; du plan directeur de Maharishi pour créer le Paradis sur Terre (1988) ; des sociétés de développement Maharishi pour le Paradis sur Terre, dans de nombreux pays (1989).

« **I**l n'existe pas, et il n'existera jamais, de technologie plus puissante ou plus sûre pour transformer les tendances de la vie dans la société. Aucun gouvernement digne de ce nom ne devrait priver ses concitoyens des immenses bienfaits pratiques de cette connaissance la plus avancée de notre âge scientifique.

Grâce à ma Science et ma technologie védiques, la science et la technologie du champ unifié, tout leader peut avoir facilement accès au champ unifié et mettre l'administration de son gouvernement en parfaite alliance avec l'administration du gouvernement de la nature. »

Maharishi

L'EFFET MAHARISHI

Résumé des recherches scientifiques

Ce livre présente les résultats et les protocoles de recherche des études effectuées depuis 1976 sur l'effet Maharishi.

L'effet Maharishi se définit comme une influence d'harmonie et de progrès s'exerçant sur un groupe social donné lorsqu'une fraction de la population pratique la Technologie du champ soufflé de Maharishi (le programme de Méditation Transcendantale (MT) et de MT-Sidhi de Maharishi Mahesh Yogi).

L'effet Maharishi inclut une transformation de la société vers un état plus pacifique et plus harmonieux, se traduisant par une diminution de la criminalité, de la violence, des accidents, des maladies, et par une amélioration des indicateurs économiques et sociologiques.

Les scientifiques qui ont découvert ce phénomène lui ont donné le nom d'effet Maharishi, en hommage à Maharishi Mahesh Yogi qui avait annoncé, dès les années soixante, qu'un petit nombre de personnes pratiquant la technique de Méditation Transcendantale seraient suffisant pour améliorer sensiblement la qualité de la vie dans toute la société.

Il y a une quinzaine d'années, la communauté scientifique a commencé à s'intéresser à ces transformations globales et les a étudiées systématiquement d'abord à l'échelle urbaine, puis nationale et depuis peu à l'échelle mondiale (effet Maharishi planétaire).

Les sociologues ont constaté que l'effet Maharishi se faisait sentir à partir du seuil de 1% (dans le cas de la Méditation Transcendantale) ou de racine carrée de 1% (dans le cas du programme de MT-Sidhi). Cette proportion est trop minime pour que l'effet Maharishi se transmette par le vecteur des échanges sociaux entre les personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT.

Sidiki et les autres membres de la société. Les résultats suggèrent plutôt l'existence d'un milieu conducteur, d'un champ transmettant la cohérence produite par les médiums à toute la société. Le physicien John Hagelin, auteur d'une théorie unifiée du champ quantique, fait remarquer dans un article paru en 1997 que la grande portée de l'effet Maharishi (peut se faire sentir à une très grande distance du seuil d'origine) ne peut s'expliquer que par l'existence d'un champ unifié de toutes les lois de la nature.

La découverte du champ unifié de la loi naturelle est probablement l'une des plus grandes avancées de la science contemporaine. Depuis une vingtaine d'années, les physiciens ont ainsi à unifier progressivement les quatre forces fondamentales de la nature au sein d'une seule et même théorie (voir figure 1). En réfléchissant au



FIGURE 1
Unification des forces fondamentales de la nature
en un seul champ unifié

fonctionnement de la loi naturelle. Ils se sont aperçus que les forces et les particules, qui apparaissent très différentes les unes des autres aux échelles de temps et d'espace qui nous sont familières, devaient certainement être unifiées à des niveaux plus profonds. L'une des plus récentes théories, celle de la supraconsci, donne une description

mathématique complète du champ unifié de la loi naturelle (Hagelin, 1987). Le « lagrangien » du champ unifié permet d'identifier mathématiquement les symétries de la nature qui unitent les différents aspects de la loi naturelle et de décrire comment, grâce à la dynamique de ses interactions internes, le champ unifié donne naissance à tous les phénomènes de la nature.

Le champ unifié est un champ d'intelligence pure ; loin d'être inserte comme la matière, il présente des qualités que l'on associe généralement plutôt à la conscience (Hagelin, 1987). Celles-ci peuvent être dérivées du lagrangien du champ unifié, comme celui de la superforce (voir figure 2) ou du lagrangien des perturbations théoriques du champ unifié (Hagelin, 1983).

Maharishi Mahesh Yogi fait remarquer (1986) que la connaissance védique traditionnelle a toujours considéré le champ unifié comme étant identique au champ de la conscience humaine intérieure. Selon Maharishi, qui a redonné vie à cette tradition en la popularisant sous le nom de Science védique, l'Être humain peut arriver directement accès au champ unifié quand il fait l'expérience de la conscience transcendante, au cours de la pratique du programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi.

La pratique régulière de ce programme rend manifestes dans la conscience individuelle et collective les qualités intrinsèques d'harmonie et de progrès propres au champ unifié. C'est le principe de base de l'effet Maharishi, que la Science védique décrit ainsi : *Tat suvadham satatyogah, » le proximit de ce Ying (ou conscience transcendante), les tendances basées sont éliminées ».*

Les études résumées dans cette brochure ont été publiées dans plusieurs revues scientifiques, dont *The Journal of Conflict Resolution*, *The Journal of Mind and Behavior et Social Indicators Research*. Elles ont toutes été réimprimées dans *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*. Les cinq volumes de cette compilation exhaustive

REFERENCES AND NOTES

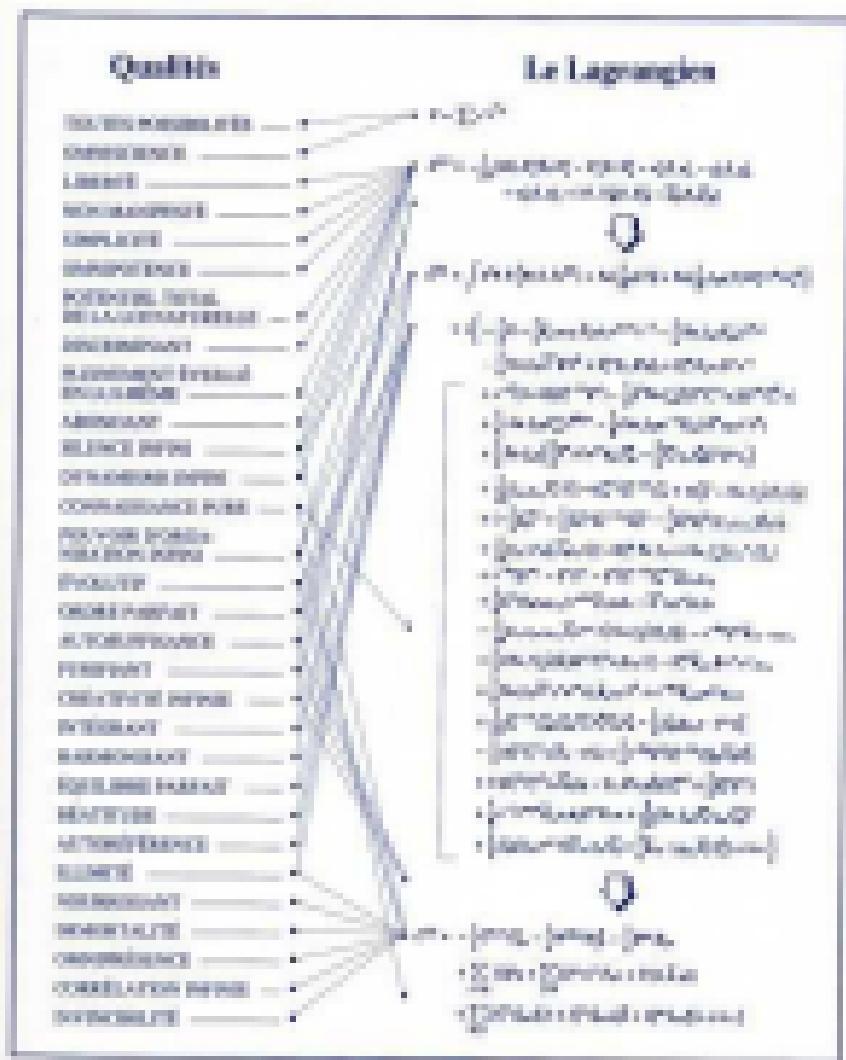


FIGURE 3
Les qualités du rhume nulé
dans les deux logiciels de la recherche

comportement 400 études, réalisées ces vingt dernières années dans plus de 160 universités et instituts de recherche dans 27 pays différents (Orme-Johnson & Fawcett, 1978 ; Chalmers & al., 1990, 1991 ; Wallace & al.). Ce corps de recherches montre de façon certaine que la pratique de la Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi de Maharishi actualise les qualités évolutives du champ unifié dans la conscience individuelle et collective, enrichissant ainsi la vie à tous les niveaux simultanément : le corps, l'esprit, les relations avec les autres et la société en général.

Une formule pour rendre la société plus cohérente

Dès 1960, Maharishi Mahesh Yogi avait prédit que si un pour cent de la population d'une ville pratiquait sa technique de Méditation Transcendantale, on pourrait observer une amélioration sensible de la qualité de la vie dans toute la ville. La première recherche scientifique, commandée en 1974, déclara une réduction du taux de criminalité dans les villes américaines où 1% de la population participait au programme de MT (Borland & Lurieff, 1978). Des recherches ultérieures étarguent la champ d'investigation à d'autres variables et confirment l'existence du même phénomène d'amélioration de la qualité de la vie dans un grand nombre d'autres villes ayant atteint le seuil de 1%. Toutes confirment que la seule explication possible du phénomène constant était l'effet Maharishi — le fait que 1% de la population pratiquait la technique de Méditation Transcendantale (études 1 à 6).

En 1976, Maharishi mit à la disposition du public entier le programme de MT-Sidhi pour accélérer le développement de la conscience. La recherche avait déjà démontré que le fonctionnement cérébral devient plus cohérent ou intégré (curieux dans les régions frontales du cerveau) pendant la pratique de la Méditation Transcendantale, mais cette cohérence augmente encore plus

pendant le programme de MT-Sidhi. Maharishi pensait logiquement que son impact sur la cohérence de la société devait également être plus fort. Il estimait qu'un taux bien moindre serait suffisant (certaines lois physiques suggéraient la formule du racine carrée de 1%), à condition que le programme de MT-Sidhi soit pratiqué en groupe deux fois par jour. Depuis, de nombreuses recherches ont confirmé la validité de ce super-effet Maharishi (pages 9 à 36).

La formule du super-effet Maharishi ($\sqrt{1\%}$) est tirée de certains principes physiques selon lesquels un système donné peut passer d'un état à un autre état, plus cohérent ou plus ordonné, lorsque l'on ajoute à l'action combinée de plusieurs facteurs de cohérence. Dans la théorie des champs, des amplitudes cohérentes peuvent s'additionner pour créer une situation où chaque source individuelle contribue de façon non-linéaire au résultat global, puisque la puissance ou l'intensité totale du champ est proportionnelle au carré de l'amplitude (Hagelin, 1997).

Par exemple, dans un système cohérent tel que le laser, les éléments cohérents du système ont une influence proportionnelle au carré de leur nombre, contrairement aux éléments incohérents dont l'influence est proportionnelle à leur nombre. Par conséquent, quand un sous-groupe, égal à la racine carrée du nombre total des éléments d'un système, crée une influence cohérente, il contrebalance l'incohérence de tous les autres éléments et la cohérence s'étend à travers tout le système. Dans le cas du programme de MT-Sidhi, l'influence de cohérence est également proportionnelle au carré du nombre de personnes pratiquant en groupe.

Par conséquent, l'effet Maharishi peut être obtenu de deux façons différentes : soit par la technique de Méditation Transcendantale avec une proportion de 1% par rapport à la population totale, soit par le programme de MT-Sidhi avec une proportion égale à la racine carrée de 1%. Dans le premier cas, la pratique peut être individuelle, alors le second cas, elle doit être collective.

La racine carde de l'effet représentant très peu de monde, quelque soit le système social considéré. Pour une ville de 10 millions d'habitants, il faut un groupe d'un peu plus de 200 ; pour un pays de 50 millions d'habitants, 250 personnes suffisent largement et pour une population mondiale de 5 milliards d'êtres humains, le groupe doit comprendre un peu plus de 7000 personnes. Avec un nombre aussi restreint, la création de l'effet Maharishi devient un projet réalisable. Dès 1979, les milliers (personnes pratiquant les techniques de MT-Sidhi) se sont régulièrement rassemblés pour former des « Assemblées pour la paix mondiale » qui avaient pour but, comme leur nom l'indique, de créer un effet Maharishi à l'échelle de toute la planète.

La première Assemblée pour la paix mondiale qui ait été de taille suffisante pour créer une influence mondiale s'est réunie dans une petite ville de l'Iowa aux Etats-Unis pendant les vacances d'hiver 1980-81 et a été baptisée « Un avant-goût d'utopie », pour exprimer l'espoir désormais bien réel d'une transformation complète de la civilisation humaine. Deux autres congrès similaires se déroulèrent l'hiver suivant à La Haye (Pays-Bas) et en juillet 1985 à Washington avec pratiquement le même nombre de congressistes. Ces trois assemblées ont eu pour effet de réduire le terrorisme et les conflits internationaux, et d'améliorer les indicateurs économiques mondiaux (études 37 et 38).

Pour améliorer définitivement la qualité de la vie au niveau national et international, des groupes permanents ont été créés dans deux établissements d'enseignement où les étudiants et le corps professoral pratiquent tous la Technologie Maharishi du champ unité : d'une part aux Etats-Unis, à MIU ou Maharishi International University (Université privée accréditée auprès des pouvoirs politiques américains), et d'autre part en Inde, à la Maharishi Mahaney Vishva Moha Perch (Université Védique Maharishi). Les effets d'amélioration de la qualité de vie aux Etats-Unis générés

par le groupe permanent installé à l'Université internationale Maharishi ont été intégrés dans de nombreuses études.

Les recherches scientifiques effectuées sur les générations de cohérence (groupes de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendante et de MT-Sidhi de Maharishi), qui eux-ci sont permanentes ou temporaires, utilisent des méthodes d'évaluation statistique rigoureuses fondées sur l'analyse des séries temporelles, qui permettent d'identifier avec précision les effets de ces groupes, en tenant compte des évolutions à long terme, des cycles et des variations saisonnières dans les indicateurs sociaux étudiés.

Importance de la cohérence dans la conscience collective

La Science vitique de Maharishi propose comme portrait de départ une identité de structure entre la conscience individuelle et collective : de même que la qualité de la pensée et du comportement individuels dépend de la qualité de la conscience de l'individu, de même, la qualité de la vie dans la société dépend de la qualité de la conscience collective. Maharishi affirme (1977) que chacune des strates de l'organisation humaine (famille, quartier ou village, ville ou pays, département ou province, collectivité nationale, continent, planète) possède une conscience collective bien spécifique. D'après lui, la conscience collective formée par un groupe humain quelconque est un tout parfaitement intégré qui résulte de l'addition des consciences individuelles de chacun de ses membres. La conscience collective influence et est influencée par chacun de ses membres.

Selon Maharishi (1986), tous les problèmes de la société, qu'il s'agisse de troubles ou de conflits sociaux, d'alternances ou d'instabilités, d'insoléances ou de désaccords, ont leur origine dans les tensions de la conscience collective. Or ces tensions

apparaissent à cause des violations plus ou moins graves de la loi naturelle par les membres de la société. Cela signifie simplement que les projets et les actes humains ne respectent pas les lois naturelles qui maintiennent l'équilibre et le progrès du tout vivant individuel ou collectif. Des pensées ou des actions trop limitées dans leur approfondissement des lois de la nature mêment insécurisamment à des erreurs et provoquent de la souffrance non seulement pour soi-même mais aussi pour les autres.

Maharishi affirme (1986) que la conscience humaine est tout à fait capable de s'allier sur la totalité de la loi naturelle, c'est-à-dire sur le «champ unifié», la totalité de l'intelligence de l'univers. Le processus de «plongée» à l'intérieur du champ unifié, qui est aussi une plongée à l'intérieur de soi-même, s'appelle Méditation Transcendantale. Avec une pratique régulière de quinze à vingt minutes deux fois par jour, l'homme commence à penser et à agir spontanément en accord avec l'ensemble de la loi naturelle qui gouverne le progrès et l'harmonie de la vie universelle. Il existe des centaines de recherches scientifiques sur le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi qui démontrent avec certitude que l'activité cérébrale et le fonctionnement psychophysiological deviennent naturellement plus intégrés, plus efficaces et plus harmonieux (Orme-Johnson & Fawcett, 1976; Chaloupka & al., 1980, 1991 ; Wallace & al.).

En ce qui concerne la société, le processus est le même : l'expansion du champ unifié par un certain nombre de ses membres répand une influence de cohésion dans l'ensemble de la conscience collective. Une augmentation de la cohésion par l'effet Maharishi doit avoir pour résultat logique une intégration progressive des besoins individuels et des besoins collectifs. Ce prédict est trouvé effectivement confirmé par l'évolution positive d'indicateurs sociaux comme une criminalité en baisse. Les gens deviennent spontanément plus aptes à combler leurs désirs sans porter atteinte

aux intérêts des autres (Maharishi, 1977).

Une conscience collective plus cohérente permet à l'action gouvernementale de réussir dans tous les domaines de la société. Maharishi énonce (1977) comme axioms de base de sa Science védique que le gouvernement n'est qu'un moyen suffisant fidèlement fidèle de la conscience nationale. Lorsque le désordre et les tensions augmentent dans la conscience nationale, les déclarations et les décisions du chef de l'Etat deviennent moins harmonieuses et sont moins favorable au progrès. Par contre, si le pays devient plus ordonné, si la satisfaction et la cohérence augmentent dans la conscience collective, l'action gouvernementale aura une portée plus étendue et plus universelle, favorisant le bien-être de ses propres citoyens, des pays voisins et du monde entier.

Lorsque la cohérence se réalise dans la société par l'effet Maharishi, l'activité du pays et celle du gouvernement s'harmonisent progressivement avec la loi naturelle : la santé, l'éducation, l'économie, l'agriculture, etc., toutes les applications de la loi naturelle dans la vie humaine se mettent à prospérer au fur et à mesure que le champ unité s'étende dans la conscience collective (Maharishi, 1986). En effet, le champ unité de la loi naturelle gouverne toute l'activité de la nature avec une précision et une économie parfaites ; c'est le siège du gouvernement de la nature (Hegelin, 1987). Quand le gouvernement d'un pays fait alliance avec le gouvernement de la nature, il jouit alors du soutien total de la loi naturelle et connaît la réussite dans toutes ses entreprises.

Présentation de la recherche

Les conclusions des différentes recherches scientifiques sur l'effet Maharishi sont tout d'abord résumées brièvement et détaillées dans une liste exhaustive. Chacune des recherches est ensuite présentée plus en détail.

Elles ont été réparties en trois sections :

I. Première section : l'effet Maharishi.

Amélioration de la qualité de la vie lorsque 1% de la population pratique la technique de Méditation Transcendantale de Maharishi.

II. Deuxième section : super-effet Maharishi.

Amélioration de la qualité de la vie à différents niveaux de l'organisation de la collectivité (ville, région, pays, relations internationales) lorsque la racine carrie de un pour cent de la population pratique en groupe le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi de Maharishi.

III. Troisième section : l'effet Maharishi planétaire.

Diminution des conflits et redressement des tendances générales du monde entier lorsque la racine carrie de un pour cent de la population mondiale pratique en groupe le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi de Maharishi.

References bibliographiques

- R. Chalmers, G. Clements, H. Schenkahn, et M. Weintraub, *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi program: Collected papers*, [Recherche scientifique sur le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi : une compilation], Vol. 1 (1990), Vol. 3 (1991), Vol. 4 (à paraître), MVU Press, Vladivostok, Pays-Bas.
- J. Hagelin, *An introduction to unified field theory* [Introduction aux théories de champ unifié], MVU Press, Fairfield, Iowa, Etats-Unis (1983).

- J. Hugelin, *Is consciousness the unified field? A field theorist's perspective* [La conscience est-elle le champ unifié ? Réflexions d'un théoricien de la physique des champs], *Modern Science and Vedic Science*, n° 1, pp. 28 à 67 (1987).
- J. Hugelin, *Restructuring physics from its foundation to light of Maharishi's Vedic Science* [Restructurer la physique depuis ses fondements à la lumière de la Science védique de Maharishi], *Modern Science and Vedic Science*, n° 3, pp. 3 à 72 (1989).
- Maharishi Mahesh Yogi, *Creating an Ideal Society* [Créer une société idéale], MERU Press, Rheinweiler, Allemagne (1977).
- Maharishi Mahesh Yogi, *Life Supported By Natural Law* [La vie soutenue par la loi naturelle], Age of Enlightenment Press, Washington, DC , Etats-Unis (1986).
- D. Orme-Johnson et J. Farrow, *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi programs: Collected papers*, Vol. 1, MERU Press, Rheinweiler, Allemagne (1978).
- K. Wallace, D. Orme-Johnson et M. Dillbeck, *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi programs: Collected papers*, Vol. 3, MERU Press, Fairfield, Iowa, Etats-Unis.

Résumé des conclusions scientifiques

Remarque : dans les pages suivantes, la référence bibliographique complète est insérée à la fin de chaque étude. « Collected Papers » est une abréviation de *Scientific Research on Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, Volume I-IV. Pour les études parues dans les volumes 2, 3, 4 et 5, le numéro indique l'année où l'étude a pris fin.

I. L'effet Maharishi : meilleure qualité de vie dans la société à partir du moment où un pour cent de la population pratique le programme de Méditation Transcendantale de Maharishi.

- 1. Meilleure qualité de la vie dans les villes :**
baisse du taux de criminalité (Etats-Unis, 1972)
Berkin & Lavelle, 1972, *Collected Papers* (Vol. 1) 11
- 2. Meilleure qualité de la vie dans les villes :**
baisse du taux de criminalité dans les banlieues (Etats-Unis, 1976).
Hastad, 1977, *Collected Papers* (Vol. 2) 11
- 3. Baissé du taux de criminalité (Villes, Etats-Unis, 1974-1978).**
Dollcock, 1978, Midwest Sociological Society Meeting,
Collected Papers (Vol. 4) 11
- 4. Baissé du taux de criminalité (Villes, Etats-Unis, 1973-1978).**
Dollcock, Lavelle, & Gross-Jackson, 1980,
Journal of Crime and Justice, Collected Papers (Vol. 4) 11
- 5. Diminution du nombre d'accidents automobiles,**
diminution du nombre de suicides (Villes, Etats-Unis, 1973-1977).
Lavelle & Dollcock, 1982, *Collected Papers* (Vol. 4) 11
- 6. Amélioration de la qualité de la vie dans les villes :**
baissé du taux de criminalité (Villes, Etats-Unis, 1972-1980).
Dollcock, Bates, Polson & Bates, 1982, *Collected Papers* (Vol. 4) 11

7. Amélioration de la qualité de la vie dans les villes :
baissé du taux de criminalité (Villes, Etats-Unis, 1973-1979)
Dillbeck, Bassin, Polanski & Luskin, 1986,
The Journal of Mind and Behavior, Collected Papers (Vol. 3)
Dillbeck, Luskin, Polanski & Bassin, 1982, *Collected Papers* (Vol. 4) 36
8. Crise des infrastructures sur la communauté. Protection contre les conflits armés et dérives dans toute la région (Liban, 1982-1984) :
Abou Nader, Alexander & Davies, 1984, *Collected Papers* (Vol. 4) 37
- II. L'effet Maharishi étendu : amélioration de la qualité de la vie
dans la société lorsque la moitié carrie de 1% d'une population
dans le pratique en groupe la technique de Méditation
Transcendantale et le programme de MT-Sidhi de Maharishi.
- A. Effets sur la vie dans les villes
9. Diminution des homicides
Luskin, 1984a, *Collected Papers* (Vol. 4) 40
10. Renforcement de la confiance et de la prospérité économique :
augmentation des valeurs boursières.
Luskin, 1984a, *Collected Papers* (Vol. 4) 41
- III. Amélioration de la qualité de la vie dans les villes :
baissé de la criminalité (Manille, 1984)
Dillbeck, Cavanaugh, Gross, Gross-Jackson & Mittlestaedt, 1987, *The journal of
mind and behavior, Collected Papers* (Vol. 5) 42
12. Amélioration de la qualité de la vie dans les villes :
diminution des crimes (Washington, 1981-1985)
Dillbeck, Bassin, Polanski & Luskin III, 1986, *Collected Papers* (Vol. 5) 43
13. Amélioration de la qualité de la vie régionale :
baissé de la criminalité (Orlando, Inde, 1980-1981)
Dillbeck, Cavanaugh, Gross, Gross-Jackson & Mittlestaedt, 1987, *The journal of
mind and behavior, Collected Papers* (Vol. 5)
Dillbeck, Cavanaugh & Dug, 1984, *Collected Papers* (Vol. 4) 44

B. Effets sur la vie régionale et provinciale

- 14. Amélioration de l'indice mensuel de qualité de la vie dans les états, provinces et régions d'un pays donné.** Ces résultats portent notamment sur le taux de criminalité, le taux de décès due aux accidents de la route, la mortalité liée à d'autres facteurs, le taux d'accidents de la route, le taux de chômage, la pollution, le taux de consommation de bière et d'alcool (Rhode Island, Etats-Unis, 1978). Dillbeck, Ovengough, Glass, Gross-Johnson et Minterfield, 1987, *The Journal of Mind and Behavior*, Collected Papers (Vol. 3).
- Dillbeck, Glass & Zimmerman, 1983, *Collected Papers* (Vol. 4) 48
- 15. Amélioration de la qualité de la vie provinciale : baisse du taux de la criminalité.**
- Dillbeck, Ovengough, Glass, Gross-Johnson et Minterfield, 1987, *Collected Papers* (Vol. 3); Dillbeck, Minterfield, Luckenbach, Chidlow, Royer, Westraadt & Gross-Johnson, 1984, *Collected Papers* (Vol. 4) 49
- 16. Amélioration de la qualité de vie dans les états : baisse des victimes d'accidents de la route et du chômage (Iowa, USA, 1979-1980).**
- Ruska, 1990, *Maharishi International University* 51

C. Effets sur la vie nationale

- 17. Baisse de la criminalité (Payé-Bon, 1979 & 1981), baisse de la mortalité dans les accidents de la route (Payé-Bon, 1979), Bergman, Berg, Langenkamp et Terpstra, 1983, *Collected Papers* (Vol. 4) 54**
- 18. Diminution de la criminalité ; diminution du nombre des accidents mortels ; diminution de la mortalité due aux accidents, aux suicides et aux homicides ; baisse de la mortalité dans les accidents d'avions ; augmentation de la confiance, de l'optimisme et de la prospérité économique ; croissance de l'indice des valeurs boursières (Etats-Unis, 1979).**
- Durkin & Alexander, 1983, *Collected Papers* (Vol. 4) 56

- 19.** Augmentation de la confiance, de l'optimisme et de la perspective économique : croissance de l'indice des valeurs boursières. (Royaume-Uni, 1982-1983).
 Bentler & Choucair, 1983. Collected Papers (Vol. 4) 87
- 20.** Baisse de la mortalité dans les accidents de la circulation (USA, 1982).
 Dillbeck, Ladinsky & Wallace, 1984. Collected Papers (Vol. 4) 88
- 21.** Diminution des homicides (Etats-Unis, 1980-1983).
 Lenfest, Diaz et Rada, 1984. Maturiti International University 89
- 22.** Diminution du nombre des victimes de la route ; diminution du chômage ; croissance de l'indice boursier. (Australie, 1982).
 Oeding, 1986, Université de Sydney 90
- 23.** Amélioration de l'indice mensuel de la qualité de la vie dans les états, ou provinces d'un pays donné, comprenant la criminalité, les morts par accidents et autres causes. (Philippines, 1979-1981).
 Dillbeck, Cossington, Giese, Gross Johnson & Mankoff, 1987. Collected Papers (Vol. 5) 91
- 24.** Amélioration de la qualité de la vie nationale telle que mesurée par un indicateur mensuel prenant en compte : la criminalité, le taux d'hospitalisation, le taux de maladies infectieuses, de mortalité infantile, de suicide, de consommation d'alcool, le PIB, le nombre de diplômes par personne, les divorces et les accidents de la route. (Etats-Unis, 1976-1984).
 Gross Johnson, Coddington & Dillbeck, 1988. Social Science Perspectives Journal
 Gross Johnson, Coddington, 1984. Collected Papers (Vol. 4) 92
- 25.** Amélioration de la qualité de la vie nationale telle que mesurée par un indicateur mensuel prenant en compte l'inflation et le chômage, le contrôle de la masse monétaire et le cours des matières premières. (Etats-Unis, 1979-1988).
 Grotzschel et King, 1988. Actes de l'Association statistique américaine, Collected Papers (Vol. 5)

- Cavanaugh, King et Tries, 1988, *Actes de la Société de Management du Midwest, Collected Papers* (Vol. 2) 34
26. Amélioration de la qualité de la vie nationale telle que mesurée par un indicateur mensuel prenant en compte l'inflation et le chômage, le contrôle des échanges industriels, le cours des matières premières et une mesure des crédits monétaires (Etats-Unis, 1979-1988).
- Cavanaugh et King, 1988, *Actes de l'Association statistique américaine, Collected Papers* (Vol. 2)
- Cavanaugh, King et Tries, 1988, *Actes de la Société de Management du Midwest Collected Papers* (Vol. 2) 48
27. Amélioration de la qualité de vie nationale telle que mesurée par un indicateur hebdomadaire prenant en compte les accidents de la route, les homicides et les suicides (Etats-Unis, 1979-1985).
- Dillbert, 1991, *social indicator research, Collected Papers* (Vol. 2) 66
- D. Effets sur les pays voisins**
28. Amélioration de la qualité de la vie nationale telle que mesurée par un indicateur mensuel prenant en compte l'inflation et le chômage (Etats-Unis, Canada, 1979-1988).
- Cavanaugh, 1987, *Actes de l'Association statistique américaine, Collected Papers* (Vol. 2) 76
29. Amélioration de la qualité de la vie nationale : augmentation de la positivité dans la conscience nationale ; baisses de la criminalité ; Augmentation de la confiance, de l'optimisme et de la prospérité économique ; croissance de l'indice des valeurs boursières (Israël, 1983). Diminution de la violence des combats ainsi que des morts pour faits de guerre (Liban, 1983). Amélioration de la vie dans les villes : diminution des accidents de la route, des incendies, de la criminalité. (Krasulka, 1983).
- Quinn-Jones, Alexander, Davies, Chandler et Lutinen, 1988, *The Journal of Conflict Resolution, Collected Papers* (Vol. 6) 72

30. Amélioration de la qualité de la vie nationale telle que mesurée par un indicateur hebdomadaire prenant en compte le nombre de morts due aux accidents de la route, aux homicides et aux suicides (Canada, 1983-1985).
Aminata et Dilbeck, 1990, Mihelson International University, Fairfield, Iowa, Etats-Unis.
Aminata, 1989, Dissertation Abstracts International, Collected Papers (Vol. 3) 74
31. Amélioration de la qualité de la vie nationale telle que mesurée par un indicateur mensuel prenant en compte le nombre de morts due aux accidents de la route, aux homicides et aux suicides, la consommation des cigarettes, ainsi que les journées de travail perdues pour faits de grève (Canada, 1979-1980).
Aminata et Dilbeck, 1990, Mihelson International University, Fairfield, Iowa, Etats-Unis.
Aminata, 1989, Dissertation Abstracts International, Collected Papers (Vol. 3) 75
- II. Effets sur les conflits internationaux et la qualité de la vie**
32. Augmentation de l'harmonie dans les affaires internationales (Globe mondiale, 1978); Baissé des morts pour faits de guerre (Zimbabwe puis Rhodesie, 1978); Diminution de l'agitation et de la violence dans la société (Iran, Nicaragua, Rhodesie, 1978); Progrès vers une résolution pacifique des conflits (Nicaragua, Rhodesie, 1978).
Oliver-Johnson, Dilbeck, Bouqueret et Alexander, 1990, Collected Papers (Vol. 4) 78
33. Amélioration des relations internationales : plus de relations positives entre les deux superpuissances (Etats-Unis, URSS, 1979-1986).
Goldschtein & Cavanaugh, 1990, Mihelson International University 89
34. Amélioration des relations internationales : déclinaison plus

- amis du président des Etats-Unis (Etats-Unis et URSS, 1985-1987).
- Chertok, Paul, Gottschalk, Xer et Lohige, 1988, Social Science Perspectives Journal, Collected Papers (Vol. 2)
- Gottschalk, Paul et Xer, 1989, Journal de l'Académie des sciences de l'Iowa ... 83
35. Accélération de la recherche d'une solution pacifique des conflits et baisse de l'intensité de la guerre ; diminution du nombre de victimes de guerre (blessés et tués) (Liban, 1983-1984) ; augmentation de la confiance et de la prospérité économique ; croissance du taux de change, Liban 1984).
- Alexander, Alice Nader, Chertok, Davis, Dilbeck, Kiley et Otto-Johnson, 1984, Collected Papers (Vol. 10) 83
36. Amélioration de la qualité de la vie nationale : réduction des conflits (accroissement de la coopération, baisse du niveau des conflits, baisse du nombre des morts pour faire de guerre, amélioration de l'indicateur journalier prenant en compte ces 4 variables (Liban, 1983-1985).
- Davis, 1988, Discourses Abstraits Internationaux.
- Davis et Alexander, 1989, Recherche présentée à la 8ème réunion annuelle de l'Association américaine des sciences politiques, Collected Papers (Vol. 2) 83
- III. L'effet Maastricht planétaire : diminution des conflits et amélioration de la vie dans le monde entier lorsque la racine carre de 1% de la population mondiale pratique un groupe le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi de Maastricht ..**
37. Progrès dans la recherche d'une solution pacifique des conflits : actions et déclarations plus constructives et positives des chefs d'Etat ; nécessité de l'honneur dans les affaires internationales ; augmentation de la confiance, de l'optimisme et de la prospérité économique se traduisant par la croissance de l'indicateur bouleverse mondial ainsi que celle simultanée des indices des principales places

bourrières ; diminution du nombre des victimes d'accidents d'avion (étude mondiale, 1983-1984) ; diminution du nombre des victimes d'accidents de la route (Etats-Unis, Afrique du Sud, Etats de la Nouvelle-Galles du Sud, Victoria et Australie occidentale, Australie 1983-1984) ; Diminution de la criminalité (Etat de Victoria, Australie ; Washington, Etats-Unis) ; Karachi, Pakistan, 1983-1984). Augmentation de la créativité mesurée par le nombre de départs de brevets (Etats-Unis, Australie, Afrique du Sud, Royaume-Uni, 1983-1984).

Orrive-Johnson, Cavanaugh, Alexander, Goldstein, Dilbeck, Laddell et Abu Nader, 1987, Collected Papers (Vol. II) .

Cavanaugh, Orrive-Johnson et Goldstein, 1988, Collected Papers (Vol. II) 88

28. Amélioration des relations internationales : Réduction des conflits dans le monde, diminution du terrorisme, et croissance de l'indice mondial des valeurs durant trois grandes assemblées de participants au programme de groupe de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi de Maheshni (étude mondiale, 1983-1984).

Orrive-Johnson, Dilbeck, Alexander, Chaudier et Cranson, 1989, Recherche présentée à la 45^e réunion annuelle de l'Association américaine des sciences politiques, Atlanta, Géorgie, Etats-Unis, Collected Papers (Vol. 2) 94

I

L'EFFET MAHARISHI :
AMÉLIORATION DE LA
QUALITÉ DE LA VIE
DANS LA SOCIÉTÉ
QUAND 1% DE LA POPULATION
PRATIQUE LE PROGRAMME DE
MÉDITATION TRANSCENDANTE
DE MAHARISHI

Les premières études sur l'effet Maharishi ont mis en évidence une influence positive sur la criminalité et d'autres indicateurs de désordre social quand un pour cent de la population pratique le programme de MT de Maharishi



1

Une étude portant sur 11 villes des Etats-Unis où 1% de la population avait appris le programme de Méditation Transcendantale de Maharishi a révélé que le taux de criminalité avait diminué de manière significative par rapport à 11 villes témoins équivalentes.

Population soumise à l'effet Maharishi : 11 villes des Etats-Unis ayant entre 25.000 et 100.000 habitants comparées à 11 villes témoins équivalentes.

Générateur de cohérence : Plus de 1% de la population ayant reçu une formation au programme de MT avant 1972.

Variable observée : Nombre total des délits de première classe recensés par le Bureau Fédéral d'Investigation (FBI).

Protocole expérimental : Comparaison de covariance avec 11 villes témoins équivalentes du point de vue de la population générale, de la population universitaire et de la situation géographique : changements de 1972 à 1973.

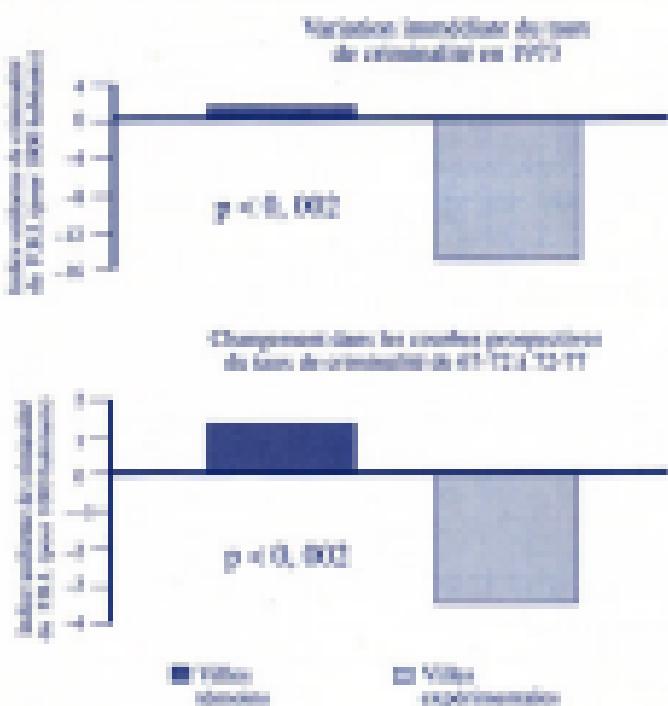
Résultats : Une diminution de 8,2 % dans les villes 1% et une augmentation de 8,3 % dans les villes témoins ($p < 0,001$). Les villes 1% comprenaient toutes les couches de la population. L'augmentation des délits dans les villes témoins se situait dans les normes nationales.

Conclusions : La diminution du nombre de délits dans les villes 1% ne peut être attribuée ni à l'année, ni à la population, ni à la région, ni au taux de criminalité initial. Ces résultats confirment l'hypothèse d'une transition de la société vers un état plus cohérent.

Référence : Boriss et Lundin RL (1976). Improved quality of city life through the Transcendental Meditation program: Decreased crime rate, in Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers, compilation publiée sous la direction de D. Orme-Johnson & J. Parnas, vol. 1, pp. 639 à 648. MBRU Press, Beinwil, Suisse.

ÉTUDE I

Diminution du taux de criminalité dans les villes américaines (I)



Baisse moyenne de la criminalité de 0,2% de 1972 à 1973 dans 11 villes américaines où 19% ou plus de la population pratiquait le programme de Mobilisation Transcontinentale avant 1972.

Augmentation moyenne de la criminalité de 0,7% dans les 11 villes Mauricie.

Référence : Bertrand et Landolt, 1976.

CLEVELAND : association de la diminution du taux de criminalité à Cleveland à la participation d'un fort pourcentage de la population de la périphérie de Cleveland au programme de Méditation Transcendantale, les autres variables étant maîtrisées.

Population soumise à l'effet Maharishi : 40 communes de l'agglomération de Cleveland (Etats-Unis), comprenant entre 350 et 100.000 habitants.

Générateur de cohérence : Personnes pratiquant la Méditation Transcendantale dans chaque commune.

Variable observée : Nombre total des délits de première classe relevés par le Conseil de Coordination de Justice Criminelle du Grand Cleveland et par le FBI.

Protocole expérimental : Etude de corrélation entre le pourcentage de la population pratiquant la Méditation Transcendantale et les variations de la criminalité, du revenu familial et du nombre de policiers par habitant, de 1973 à 1976.

Résultats : Correlations significatives entre la diminution du taux de criminalité et le nombre de participants au programme de MT :

1973 - 74, $r = -0,61$, $p < 0,001$;

1974 - 75, $r = -0,62$, $p < 0,01$;

1975 - 76, $r = -0,78$, $p < 0,001$.

Conclusions : La diminution du nombre d'actes délictueux dans les villes à fort taux de méditaires ne peut être attribuée à l'armée, aux services ou à la protection de la police. Ces résultats vont dans le sens de l'hypothèse selon laquelle la société devient plus ordonnée quand le nombre de gens pratiquant le programme de MT augmente.

Références : Randi (1977), Influence of the Transcendental Meditation program on crime rate in selected Cleveland, in *Scientific Assessment on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program*. Collected Papers, écrivain collectif sous la direction de R. Chalmers, G. Clements, H. Sorenson et M. Whalen, vol. 1, pp. 1099 à 1104, 2072 New, Reading, Meyer-Bar, 1992.



KANSAS CITY : une étude portant sur 23 villes de la région métropolitaine de Kansas City fait apparaître une baisse du nombre de crimes et délits dès le moment où 1% de la population commence à pratiquer le programme de Méditation Transcendantale, cette chute étant indépendante des variations démographiques.

Population concernée à l'effet Maharishi : 23 villes de plus de 10000 habitants de la région métropolitaine de Kansas City (Etats-Unis).

Générateur de cohérence : 1% de la population inscrit au programme de MT.

Variable observée : Nombre total des délits de première classe relevés par les forces de police municipales.

Protocole expérimental : Comparaison des villes 1% et des villes témoins. L'année suivant celle où les villes 1% avaient atteint le seuil critique du nombre de participants. Corrélations partielles entre le pourcentage de participants au programme de MT et la diminution du taux de criminalité, en tenant compte du nombre d'habitants, de la densité de la population, du revenu par habitant, du pourcentage de personnes vivant en dessous du seuil de pauvreté, du pourcentage des étudiants depuis plus de 3 ans, du pourcentage de jeunes entre 10 et 29 ans, de la densité moyenne des écoles et de la surveillance policière.

Résultats : Les villes ayant atteint 1% connaissent une chute immédiate du taux de criminalité ($p < 0,001$). Les corrélations partielles entre le pourcentage de participants au programme de MT et la diminution du taux de criminalité étaient statistiquement significatives ($p < 0,01$).

Conclusions : L'effet du programme de MT sur la réduction du taux de criminalité est indépendant des variables démographiques.

Références : Dillavaud (1993), *The Transcendental Meditation program and a compound probability model as predictors of crime rate change*, recherche présentée devant la Société de sociologie du Midwest à Omaha (Nebraska). In *Schwartz Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, ouvrage collectif publié sous la direction de R. Chalmers, G. Clements, H. Schenkels et M. Veltmeyer, vol. 4, pp. 3099 à 3116, MWV Press, Princeton, Pays-Bas.

4

48 VILLES AMÉRICAINES: cette étude portant sur 48 villes aux États-Unis met en évidence l'apparition d'une transition de phase se traduisant par une baisse de la criminalité au moment où 1% de la population pratique le programme de Méditation Transversale.

Population soumise à l'effet Mahāyāna: 24 villes américaines de 10 000 à 100 000 habitants par rapport à 24 villes moins comparables.

Indicateur de référence: 1% de la population ayant appris le programme de MT entre 1973.

Variable-observée: Nombre total des délits de性质 classés recensés par la FBI.

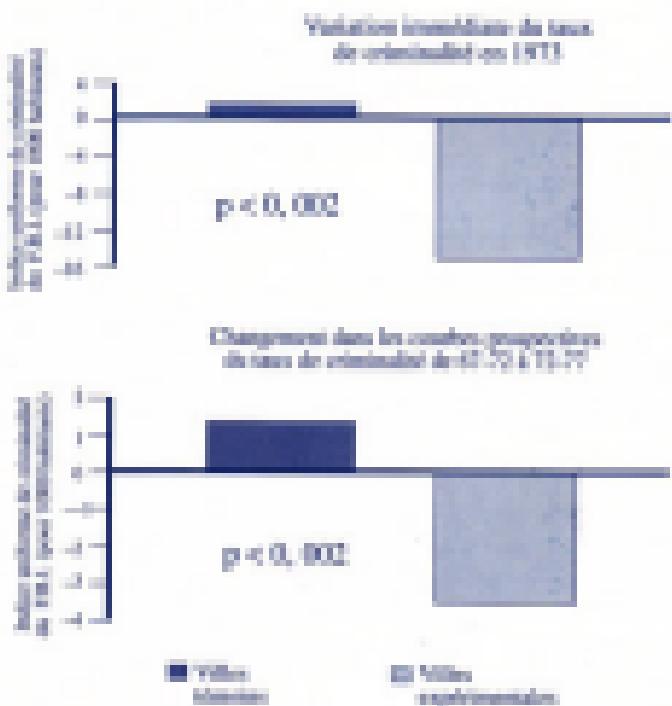
Protocole expérimental: Analyse du changement du taux de criminalité de 1973 à 1979 ainsi que du changement dans les courbes prospectives de taux de criminalité de 1973-77 (période de contrôle) à 1977-79 (période expérimentale) dans 24 villes ayant 1% d'habitants pratiquant le programme de MT par rapport à 24 villes moins comparables. Les villes moins avaient moins de 0,2 % d'habitants pratiquant le programme de MT, mais elles étaient équivalentes du point de vue de la taille, du nombre d'habitants et de la situation géographique. Les variables suivantes ont été considérées statistiquement : nombre d'habitants, densité de population, moyenne d'âge des études, pourcentage d'anciens étudiants (plus de cinquante), revenu par habitant, pourcentage de jeunes entre 15 et 29 ans, chiffres de chômage et pourcentage de familles vivant en dessous du seuil de pauvreté.

Résultats: L'analyse multivariée de variations de la baisse de la criminalité en 1973 est significative ($p < 0,02$) ainsi que la réduction des tendances à long terme de la criminalité (1973-1977) ($p < 0,0002$).

Conclusion: Apparition d'une transition de phase se traduisant par une diminution du taux de criminalité à partir du moment où les villes atteignent 1% de personnes pratiquant le programme de MT. Réductions dans les courbes prospectives de la criminalité les années suivantes. Les variations démographiques telles que la densité moyenne des foyers, la stabilité des géographiques et la cible sociale de la criminalité n'ont aucune influence.

Références: Gilovich, Laudelot III et Greenblatt, 1981. The Transcendental Meditation program and crime rate change in a sample of forty-eight cities, *Journal of Crime and Justice*, v^o 4, pp. 29 à 44. Republ. dans Gilovich Research on Mahāyāna Transcendental Meditation and TM-Gita Program: Column Papers, vol. 4, pp. 2401 à 2406.

ÉTUDE 4

Diminution du taux de criminalité
dans les villes américaines (2)

24 villes dans lesquelles 1 % de la population a commencé le programme de Méditation Transcendantale de Maharishi en 1972. Malgré tout l'année suivante (1973) de faibles variations des taux de criminalité. Dans les 5 années suivantes (1973-1977) comparées à 1972-1973, le taux de criminalité avait tendance à diminuer. Au contraire, il a augmenté dans 24 villes témoins équivalentes.

Differences : Dalibek, Lavelle III et Cross-Jackson, 1990

5

5 VILLES AMÉRICAINES : cette étude portant sur 42 villes des Etats-Unis constat qu'il suffit de 1% de la population pratiquant le programme de Méditation Transcendantale pour induire une transition de phase se traduisant par une augmentation de l'ordre dans la société.

Population totale à l'effet : Moins de 30 villes américaines avec 10.000 et 100.000 habitants comparées à 21 villes naines équivalentes.

Généralité de cohérence : il y a de la population inscrite au programme de MT avant 1972.

Variables observées : Nombre de suicidés recensés dans *National Statistics of the United States* de 1967 à 1977 ; nombre d'accidents de la route recensés par les forces de police municipales de 1968 à 1971.

Prétesté expérimental : Analyse discriminative graduée pour identifier les différences entre les groupes à partir de variables démographiques ; analyse de covariance univariée et bivariée pour évaluer les changements de taux moyen de suicidés et d'accidents automobilistes de la période de référence à la période d'intervention.

Résultats : L'analyse bivariée de covariance révèle une diminution significative du nombre de suicidés et d'accidents de la route dans les villes 1% par rapport aux villes naines ($p < 0,001$) après 1971. L'analyse multivariée de covariance révèle une baisse significative du nombre de suicidés ($p < 0,001$) et d'accidents de la route ($p < 0,001$). Les corrélations entre le pourcentage de participants de la MT en 1972 et les changements possibles suivant les variables étaient significatives pour les suicidés et pour les accidents de la route ($r = -0,200$, $p < 0,001$; $r = -0,673$, $p < 0,001$).

Conclusion : La transition de phase conduisant à une augmentation de l'ordre dans la société lorsque 1% de la population participe au programme de MT affecte tous les secteurs de la société en peu être mesurée au moyen de multiples variables.

Références : Landis III et Dilbeck (1982). The growth of coherence in society through the Maharishi Effect: Reduced rates of suicides and auto accidents. In *Advances in Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Zen Program: Collected Papers*. Covelo: Publish sous la direction de R. Chalmers, G. Chaitin, H. Schwartz et M. Tolman, vol. 6, pp. 239 à 268. MVU Press, Vining, Pays-Bas.



160 VILLES AMÉRICAINES choisies au hasard ont permis de mettre en évidence l'influence de la pratique du programme de Méditation Transcendantale sur la baisse du taux de criminalité.

Population étudiée : Échantillon aléatoire de 160 villes des Etats-Unis, réparties également dans chacun des 4 groupes suivants : plus de 250 000 habitants ; 100 000 à 250 000 habitants ; 50 000 à 100 000 habitants ; 25 000 à 50 000 habitants.

Générateur de variables : Les personnes pratiquant la méditation de MT, quel que soit leur nombre.

Variable observée : Déviation du taux de criminalité réel par rapport à celui prévu par régions historique à partir des courbes précédentes (1964 à 1971).

Protocole expérimental : Analyse du tableau de décalage croisé de 1972 à 1979, en tenant compte de quatre critères démographiques sur les seuls généralement associés à une variation significative au taux de criminalité.

Résultats : Les différences de décalages croisés indiquent que le pourcentage de pratiquants de la MT en 1972 laissait prévoir une diminution du nombre de crimes et délits les années suivantes. L'effet produit par la pratique de MT a correspondu à une réduction approximative de 18 % des courbes de criminalité.

Conclusion : L'expérience mise en lumière une influence directe de la pratique de la technique de MT sur la réduction de la criminalité.

Références : Dillbeck, Bassin, Palau, et Lundström (1988), Test of a field model of consciousness and social change: The Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and devotional urban areas. *The Journal of Mind and Behavior*, n°7, pp. 487-493, en ligne dans Columbia University's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program Collected Papers, vol. 2, pp. 2172-2187, MMU Press, Fairfield, Iowa, Etats-Unis.

Dillbeck, Lundström, Palau et Baker (1983), The Transcendental Meditation program and crime rate change: A causal analysis, en *Columbia University's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program Collected Papers*, en ligne en ligne publié sous la direction de R. Chalmers, G. Clemens, R. Schellbach et M. Sefton, vol. 4, pp. 2017-2238, MMU Press, Fairfield, Iowa.



III AGGLOMERATIONS URBAINES : cet échantillon de 80 grandes villes américaines a apporté de nouvelles preuves de l'impact positif du programme de Médiation Transcendantale sur le taux de criminalité.

Population étudiée : Recension statistique américaine de 80 agglomérations urbaines des Etats-Unis, réparties pour moitié dans chacun des deux groupes suivants : plus de 500 000 habitants et de 200 000 à 500 000 habitants. La population considérée regroupait 47% des Américains vivant dans une grande ville.

Générateur de variables : Les personnes pratiquant la technique de MT, quel que soit leur sexe.

Variable observée : Déviation du taux de criminalité réel par rapport le taux prévu par analyse de régression linéaire à partir des variables prédictives.

Protocole expérimental : Analyse des tableaux de dénombrement effectué de 1970 à 1979, en tenant compte de deux critères démographiques sur lesquels généralement associés de manière significative au taux de criminalité.

Résultats : Les différences de résultats croissants indiquent que le pourcentage de pratiquants de la MT en 1970 laissait prévoir une diminution du nombre de crimes et délits les années suivantes. L'effet produit par le programme de MT se correspond cette fois-ci encore à une réduction approximative de 18 % des crimes de criminalité.

Conclusion : L'expérience met en lumière une influence diverse de l'effet Mahakami sur la réduction de la criminalité, indépendamment d'au moins 10 variables démographiques majeures.

Bibliographie : Dillbeck, Barnes, Pollock, et Lamberti (1981). *Tow of a field model of consciousness and social change: The Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and decreased urban crime*. *The Journal of Mind and Behavior*, n° 2, pp. 407 à 482, depuis dans *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collective Papers*, vol. 5, pp. 5170 à 5187, MMU Press, Fortcollin, Penn, Etats-Unis.

Dillbeck, Lamberti (1982). *The Transcendental Meditation program and crime rate change: A causal analysis*, in *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collective Papers: coverage collectif publié sous la direction de K. Chaitanya, G. Chaitanya, R. Schuytema et M. Weissen, vol. 6, p. 281 à 295*.



UN VILLAGE LIBANNAIS : les bombardements et les dégâts matériels dus à la guerre du Liban se sont interrompus dans un village où 1% de la population avait appris le programme de Méditation Transcendantale, alors que dans quatre villages voisins comparables les destructions continuaient de la même façon.

Population soumise à l'effet Maharishi : Le village libanais de Baskinta situé en pleine zone de combats.

Générateur de cohérence : 1% de la population instruite au programme de MT.

Variables observées : Quantité de bombardements et de dégâts matériels, et nombre de victimes de guerre.

Protocole expérimental : Comparaison du village 1% avec quatre villages voisins sur une période de cinq ans et demi pendant le conflit armé : période de référence d'octobre 1978 à juin 1982 et période expérimentale de juillet 1982 à mars 1984.

Résultats : Diminution très significative des trois variables observées, dès le franchissement du seuil de 1% et pendant toute la période expérimentale, aussi bien par rapport à sa propre période de référence ($p < 0,0005$ pour chacune des 3 mesures) que par rapport aux villages témoins ($p < 0,00001$ pour la quantité de bombardements et $p < 0,01$ pour les dégâts matériels par rapport aux 4 villages ; pour le nombre de victimes, seuls les chiffres de Baskinta étaient disponibles).

Conclusions : La cohérence générée par l'effet Maharishi avertit de protection contre les influences désordonnées de l'environnement social et physique.

Références : Alvin Nadler, Alexander-von Denkes (1994). The Maharishi Technology of the Unified Field and reduction of armed conflict. A comparative, longitudinal study of Lebanese villages, in *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program* (Collected Papers, manuscrit collectif publié sous la direction de R. Chaitanya, G. Chaitanya, H. Schenkels et M. Weisheit, vol. 4, pp. 2625 à 2655, MWU Press, Wiesbaden, Phys-Bas).



LE SUPER-EFFET MAHARISHI :

AMÉLIORATION
DE LA QUALITÉ DE LA VIE
DANS LA SOCIÉTÉ QUAND
LA RACINE CARRÉE DE 1%
DE LA POPULATION PARTICIPE
À LA PRATIQUE COLLECTIVE DU
PROGRAMME DE MÉDITATION
TRANSCENDANTALE ET DE MI-SIDHI
DE MAHARISHI

Effets à l'échelle urbaine

Après avoir étudié l'effet Maharishi dans les villes où 1% de la population pratiquait le programme de Méditation Transcendantale de Maharishi, les recherches portant cette fois sur le programme de MT-Siddhi ont établi qu'une proportion beaucoup plus restreinte de la population — de l'ordre de racine carrée de 1% — était suffisante pour créer le même effet d'amélioration de la qualité de vie. Plusieurs études se sont intéressées à l'amélioration de la vie urbaine.



9

WASHINGTON : l'analyse par séries temporelles fait apparaître une réduction de 22 % du nombre d'homicides dans la capitale américaine pendant des périodes de participation élevée à la pratique collective du programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi.

Population soumise à l'effet Maharishi : Washington, Etats-Unis.

Générateur de cohérence : Etudiants de l'Institut Maharishi de la Loi Naturelle pratiquant tous le programme de MT et de MT-Sidhi et autres personnes vivant à Washington.

Variable observée : Le nombre d'homicides recensés chaque semaine par la police du district fédéral de Columbia pour toute l'agglomération de Washington, d'août 1980 à novembre 1983.

Protocole expérimental : Analyse du seuil prévu par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Réduction de 22 % du nombre total d'homicides lorsque la taille du groupe générateur de cohérence dépasse le seuil prévu.

Conclusions : La pratique collective du programme de MT et de MT-sidhi fait baisser le nombre d'homicides (donnée statistique la plus fiable dont disposent les chercheurs).

Bibliographie : Lutjens (1984), Reduction in homicide in Washington, D.C. through the Maharishi Technology of the Unified Field, 1980-1981: A time series analysis, in: *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers, volume collation publié sous la direction de R. Chaitin, G. Clemente, H. Schmidgall et M. Weisbrod, vol. 4, pp. 2002 à 2008, MERU Press, Vlodrop, Pays-Bas.*



10

WASHINGTON : l'analyse des séries temporelles sur un échantillon de valeurs boursières montre que les périodes de participation élevée à la pratique collective du programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi correspondent à un renforcement de la confiance économique dans la région de Washington.

Population étudiée à l'Ecole Makarishi : Washington, Etats-Unis.

Générateur de cohérence : Participants au programme de MT et de MT-Sidhi ; 11 étudiants de l'Ecole Makarishi de la Société Naturelle de Washington et autres personnes vivant à Washington ;

21 étudiants de l'Université Internationale Makarishi de Fairfield (Iowa) et autres personnes vivant à Fairfield.

Variable étudiée : Indice quotidien de valeurs boursières composé de 36 entreprises de Washington, calculé une fois par semaine du 13 juillet 83 au 20 septembre 83.

Protocole expérimental : Analyse du seuil prévu par la méthode Bon-Jecklin par estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Augmentation des valeurs boursières de 2,6% par semaine ($p < 0,01$) lorsque la taille du groupe de Washington diminuait et augmentation de 3,8% par semaine lorsque celle augmentait ($p < 0,001$). Lorsque le groupe générateur de cohérence de l'Université Internationale Makarishi dans l'Iowa atteignait le seuil critique pour les Etats-Unis (3600 personnes), la réputation était immédiate sur les valeurs boursières de Washington ($p < 0,0005$).

Conclusions : (1) Les groupes génératrices de cohérence au niveau local et national ont obtenu un impact distinct sur la population mondiale. (2) L'Ecole Makarishi fait grandir la confiance et l'optimisme de la société (aujourd'hui cette recherche a eu lieu au profit de plusieurs secteurs économiques). Quand c'est le cas, l'augmentation de la valeur des actions indique un accroissement de la confiance dans l'économie et laisse prévoir la fin de la récession.

Références : Lohman (1984), The effect of the Makarishi Technology of the Unified Field on stock prices of Washington, D.C. area based corporations, 1983-1983 : A time series analysis, in *Scientific Research on Makarishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, message collectif publié sous la direction de R. Chaitin, G. Chaitin, H. Schmidhuber et M. Weicker, vol. 4, pp. 2007 à 2015, MTR Press, Woking, Pays-Bas.



11

MANILLE, CAPITALE DES PHILIPPINES : l'analyse par séries temporelles fait apparaître une baisse du nombre de crimes et délits dans l'agglomération de Manille pendant la période où existait un groupe de MT et de MT-Siddhi dépassant la racine carrée de 1% de la population.

Population soumise à l'Office Maharishi : Agglomération urbaine de Manille, aux Philippines.

Générateur de cohésion : Groupe de personnes pratiquant le programme de MT et de MT-Siddhi représentant un chiffre supérieur à la racine carrée de 1% de la population totale de Manille et sa banlieue.

Variable observée : Nombre total de crimes et délits, par semaines de 1983 à 1985.

Protocole expérimental : Analyse de la période d'intervention de 3 mois par rapport à des périodes de référence précédant ou suivant cette période par la méthode Box-Jenkins pour estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Baisse significative de la criminalité pendant le séjour des experts du programme de MT et de MT-Siddhi ($p < 0,005$). Après le départ du groupe générateur de cohésion, le nombre de crimes et délits retrouve son niveau antérieur.

Conclusions : Un groupe générateur de cohésion composé en majeure partie d'Occidentaux a pu améliorer la qualité de vie d'une population asiatique. L'Office Maharishi opère donc à un niveau fondamental qui transcende les différences culturelles, ethniques et sociales.

Références : Juddock, Grossman, Glass, Orme, Johnson, & Mindelblith (1987), Developments in a Gold: The Transcendental Meditation and TM-Siddhi program and changes in social indicators. *The Journal of Clinical and Behavior*, 1987, p. 45-56. (Repris dans *Interventions Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Siddhi Program: Collected Papers*, Vol. 3, pp. 305-311).

12

WASHINGTON : un groupe de personnes pratiquant le programme de méditation transfrontalier et de TM-Sidhi, supérieur à la moitié carrière de l% de la population de la capitale américaine, a provoqué une baisse mesurable du nombre d'actes criminels. D'autres causes possibles comme les conditions météorologiques, la surveillance policière, etc., sont exclues.

Population soumise à l'effet Maharishi : Washington, Etats-Unis.

Générateur de cohérence : Etudiants de l'Institut Maharishi de la loi naturelle pratiquant tous le programme de TM et de TM-Sidhi et autres personnes vivant à Washington.

Variabale dépendante : Nombre total d'actes criminels recensés chaque semaine par la police du district fédéral de Columbia pour toute l'agglomération de Washington, d'octobre 1981 à octobre 1983.

Protocole expérimental : Analyse fonctionnelle de transition des séries temporelles de Box-Jenkins sur la taille du groupe de TM-Sidhi.

Résultats : Effet significatif du nombre de participants au programme de TM-Sidhi sur la réduction du nombre de crimes violents ($p < 0,01$). Cette baisse liée à l'augmentation du groupe de sidhis ne peut provenir ni des conditions météorologiques, ni de la surveillance policière, ni d'un changement d'âge de la population, ni des comités d'autodéfense.

Conclusions : Une augmentation du nombre de participants au programme de TM et de TM-Sidhi au-delà du seuil critique de 41% a pour effet de diminuer encore plus le nombre de crimes violents.

Références : Dillbeck, Bassa, Polanci et Lautensl 1988, Test of a field model of consciousness and social change: The Transpersonal Meditation and TM-Sidhi program and decreased urban crime, *The Journal of Mind and Behavior*, N°8, p. 457-465, (Replies from Subsequent Research on Maharishi's Transpersonal Meditation and TM-Sidhi Programs (Collected Papers), Vol. 5, pp. 1172 à 1187).

13

NEW DELHI : Un cours de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi dans la capitale indienne est à l'origine d'une amélioration mesurable de la qualité de vie autour de Delhi, constatée par une réduction de 10% des taux de criminalité pendant la durée du cours dans le territoire assuré à sa juridiction.

Population assimilée à l'effet Maharishi : District dépendant de la capitale indienne (Union Territory of Delhi).

Générateur de cohérence : Cours sur la Science vitique de Maharishi à Delhi en Inde, de novembre 1980 à mars 1981 ; période de contrôle du juin à octobre 1980. Le nombre de participants au programme de MT et de MT-Sidhi est passé de 3000 en novembre à 2500 (c'est-à-dire 1/3 de la population du District de Delhi) fin mars.

Variabiles observées : Chiffre quotidien du nombre de crimes et délits pour le District de Delhi, de juillet 1980 à mars 1981, recensé par la police de Delhi.

Protocole expérimental : Analyse de la période d'intervention par la méthode Bon-Jorkin par estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Diminution de 14,6 actes criminels par jour (11%) pendant la période expérimentale ($p < 0,0001$). Aucun changement significatif dans les méthodes policières durant cette période, ni aucun changement de saison qui pourrait être associé au début du cours de Science vitique.

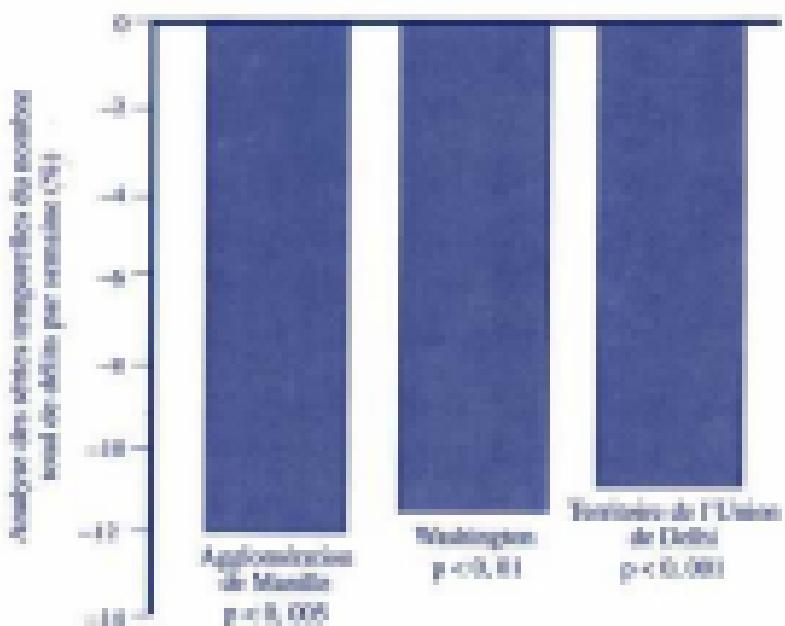
Conclusions : Reproduction de l'effet Maharishi dans une autre culture et un autre environnement géographique, ce qui indique des possibilités d'application universelles.

Bibliographie : Billbeck, Chittagoph, Olsen, Dene Johnson et Nitin-Ashish (1987). Quantification of effects: The Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and changes in social indicators. *The Journal of Mind and Behavior*, 1978, pp. 107 à 128. (Répété dans: Collected Papers on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program - Collected Papers, Vol. 1, pp. 222 à 237.)

Billbeck, Chittagoph et Berg (1988). The effect of the group dynamics of practitioners on reported reduced crime in the Union Territory of Delhi, India. In: *Journal: Résumé de Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program Collected Papers, message collectif publié sous la direction de R. Chaitanya, S. Clements, H. Schandlhuber et M. Weisbrod*, Vol. 4, pp. 250 à 258. MPV, Paris, Vichy, Page-Bar.

ÉTUDES 11, 12 & 13

Diminution des délits dans les régions capitales des Philippines, des États-Unis et de l'Inde.



Dans ces trois régions principales, la qualité de vie s'est améliorée de manière sensible dans des périodes pendant lesquelles le nombre de personnes participant aux programmes de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi en groupe dépassait la racine carrée de 1 % de la population. A Manille, l'ensemble des délits hebdomadaires diminue de 12,1 % (Etude 11). A Washington, les délits violents hebdomadaires chutent de 11,8 % (Etude 12). L'ensemble des délits quotidiens diminue de 11 % dans le territoire de l'Union de Delhi (Etude 13).

Bibliographie : Miller L, Cromarty, Clew, Clew-Jones et Monte-Sidhi (1987)



LE SUPER-EFFET MAHARISHI :

AMÉLIORATION
DE LA QUALITÉ DE LA VIE
DANS LA SOCIÉTÉ QUAND
LA RACINE CARRÉE DE 1%
DE LA POPULATION PARTICIPE
À LA PRATIQUE COLLECTIVE DU
PROGRAMME DE MÉDITATION
TRANSCENDANTALE ET DE MT-SIDHI
DE MAHARISHI

Effets à l'échelle régionale

**L'existence
d'un groupe important
de personnes pratiquant
ensemble**

**le programme de MT-Sidhi de
Maharishi permet d'observer
un effet
à plus large échelle sur
toute une région**



RHODE ISLAND : Un groupe de trois cents personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi dans le Rhode Island aux Etats-Unis a transformé la qualité de vie de l'Etat : baisse des taux de criminalité, d'accidents et de mortalité ; amélioration de la situation économique et du comportement dans le domaine de la santé.

Population soumise à l'effet Maharishi : Etat du Rhode Island, Etats-Unis.

Génération de cohérence : 200 participants au programme de MT et de TM-Sidhi dans le Rhode Island du 12 juillet au 12 septembre 1979, pendant une campagne organisée pour créer une société locale.

Variables observées : Indice de qualité de vie comprenant le taux de criminalité global, le taux de mortalité (en débors des accidents de la route), le taux de mortalité routière, le nombre d'accidents de la circulation, le taux de pénétration, le taux de chômage et les taux de consommation de bière et de tabac. Données mensuelles recueillies du janvier 1971 à décembre 1980.

Protocole expérimental : Analyse par la méthode Bonferroni par évaluation de l'impact des séries temporelles ; mise en parallèle du Rhode Island avec l'Etat de Delaware, équivalent en superficie, population et critères démographiques.

Résultats : Améliorations significatives pendant la période expérimentale ($p < 0,01$). La qualité de vie a continué de s'améliorer de manière significative pendant les deux ans qui ont suivi la campagne ($p < 0,005$) grâce à l'existence d'un plus petit générateur de cohérence.

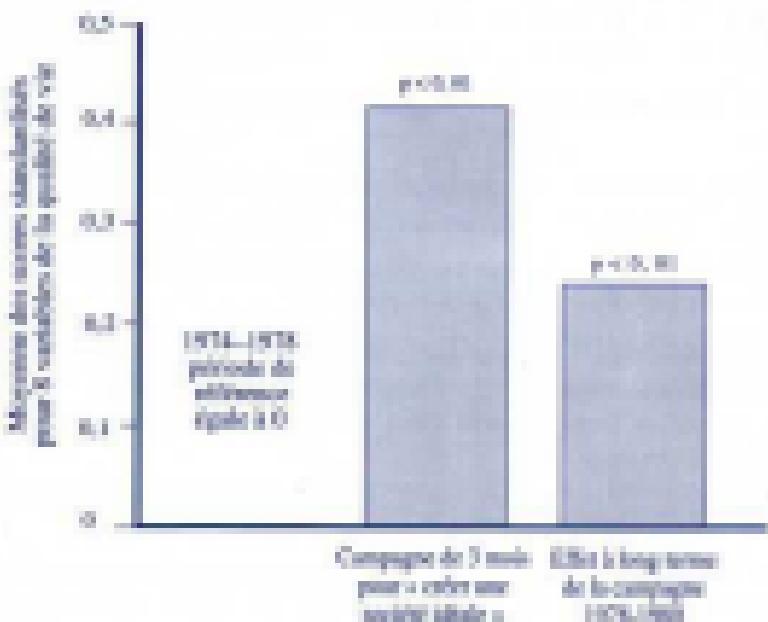
Conclusions : Cette étude est la première expérience sociale démontrant une relation de cause à effet entre la pratique collective du programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi et la qualité de la vie dans l'environnement d'un Etat.

Bibliographie : Dillbeck, Cernyagh, Olsen, Davis-Johnson et Maharishi (1983). Cross-sectional analysis of the Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and changes in social indicators. *The Journal of Mind and Behavior*, 1971, pp. 97 à 104. (Reprint dans *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program* [Collected Papers], Vol. 2, pp. 203 à 217.)

Dillbeck, Olsen et Zimmerman (1983). Maharishi's Global Mind Society Campaign: Improved quality of life in Rhode Island through the Transcendental Meditation and TM-Sidhi programs. In *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program* [Collected Papers], volume collectif publié sous la direction de R. Dillbeck, G. Olsen, R. Schmidhuber et M. Zimmerman. Vol. 4, pp. 282 à 294. NYU Press, Viking, Page-Bar.

ÉTUDE 14

Amélioration de la qualité de vie dans le Rhode Island.



Dans le Rhode Island, l'indice composite de qualité de vie a progressé pendant la campagne « pour une société stable » en 1972, lorsque une proportion infime de la population de l'Etat a pratiqué la Méditation transrendantale et le programme de MTT-Stabi. La pratique du programme en groupe commença pendant la campagne et elle poursuivit les années suivantes par un nombre de plus en plus nombreux de pratiquants. Elle aboutit à un effet à long terme de la campagne.

Retrouvez : Dillbeck, Chittling, Glass, Goss, Johnson et Montague (1977)

15

PORTO RICO : L'analyser par séries temporelles montre que le nombre de crimes et délits a diminué à Porto Rico lorsque le groupe de personnes pratiquant la technique de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi a atteint la racine carrie de 1 % de la population.

Population soumise à l'effet Maharishi : État associé de Porto Rico (Antilles), États-Unis.

Observateur de référence : Un groupe de participants au programme de MT et de MT-Sidhi près de la capitale San Juan.

Variable observée : Nombre total des délits de première classe de janvier 1969 à septembre 1984 fourni par la police de Porto-Rico.

Protocole expérimental : Analyse par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des séries temporelles, pour évaluer l'influence :

- 1) d'une association formée en avril 1984 qui a dépassé le seuil de 1% de la population de Porto Rico.
- 2) du départ en juillet 1984 d'un groupe d'experts des techniques de MT-Sidhi résidant à Porto-Rico depuis longtemps.

Révélation : Diminution du taux de criminalité pendant la période expérimentale, suivie d'un retour aux niveaux antérieurs lorsque le nombre de participants a franchi le seuil ($p < 0,025$), l'effet n'étant pas attribuable à un changement de méthode de la police.

Conclusions : Cette révélation de l'effet Maharishi à Porto Rico indique une nouvelle fois une universalité quel que soit l'environnement culturel.

Références : Dillbeck, Caramaga, Olsen, Gross-Jackson et Maharishi (1987), Consciousness and reality: The Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and changes in social indicators. *The Journal of Mind and Behavior*, 1978, pp. 673 à 684. (Séries dans *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, Vol. 1, pp. 320 à 341).

Dillbeck, Maharishi, Lakshminā, Chaitin, Raye, Wissott et Gross-Jackson (1984), A time series analysis of the relationship between the geopositions of the Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and crime rate change in Porto Rico, in *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers: average cellular period over the duration of H. Chaitin, G. Gross, M. Lakshminā, R. Wissott, Vol. 4, pp. 2079 à 2086*, MTP Press, Västerås, Pays-Bas.



IOWA : L'augmentation de la taille du groupe de personnes participant le programme de Méditation Transcontinentale et de MT-Studio dans l'Iowa correspond à une baisse de la mortalité sur les routes, du nombre de crimes et de délits et du taux de chômage.

Population examinée : l'effet Maharishi : Etat de l'Iowa, Etats-Unis.

Générateur de cohérence : étudiants, professeurs, personnel de l'Université Internationale Maharishi et habitants de la ville de Fairfield, participant ensemble le programme de MT et de MT-Studio.

Variable observée : Données mensuelles de 1979 à 1986 sur les taux de criminalité, de mortalité routière et de chômage, rassemblées sous forme d'un indice composé.

Protocole expérimental : Analyse de l'effet de la taille du groupe sur la qualité de vie par la méthode Bea-Junkins par transfert de fonction sur séries temporelles.

Résultats : L'amélioration de la qualité de la vie dans l'Iowa correspond aux variations du nombre de participants au programme de MT-Studio à l'Université Internationale Maharishi ($p < 0,05$ pour chaque variable étudiée).

Conclusions : L'effet Maharishi se fait sentir simultanément dans différents secteurs de la société.

Bibliographie : Banks (1988). Improved quality of life in Iowa through the Maharishi Effect, thèse de doctorat, Maharishi International University, Fairfield, Iowa.



LE SUPER-EFFET MAHARISHI :

AMÉLIORATION
DE LA QUALITÉ DE LA VIE
DANS LA SOCIÉTÉ QUAND
LA RACINE CARREÉE DE 1%
DE LA POPULATION PARTICIPE
À LA PRATIQUE COLLECTIVE DU
PROGRAMME DE MÉDITATION
TRANSCENDANTE ET DE MT-SIDHI
DE MAHARISHI

Effets à l'échelle nationale

Quand les groupes de MT-Sidhi générateurs de cohérence atteignent une taille suffisante, le pays tout entier devient ordonné et la qualité de la vie nationale s'améliore.



17

PAYS-BAS : Les statistiques nationales de la criminalité et des accidents de la route descendent en dessous des niveaux habituels grâce aux congresses de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi ensemble. La racine carrée de 1% de la population des Pays-Bas.

Population soumise à l'effet Materiakidi : Pays-Bas.

Générateurs de cohérence : Trois « Assomblées pour la paix mondiale » abritant plus de 350 (0,1 % de la population néerlandaise) personnes pratiquant le programme de MT et de MT-Sidhi.

Variabiles observées : Indice mensuel du taux de criminalité et du nombre d'accidents de la circulation avec blessures corporelles, calculé par le Bureau central des statistiques.

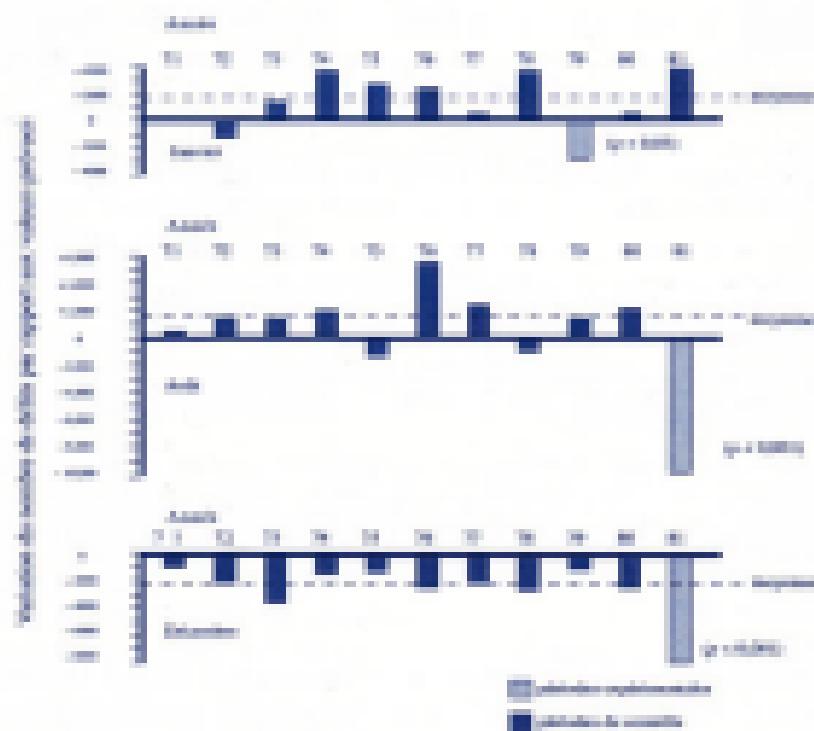
Protocole expérimental : Différence entre les chiffres préliminaires et les chiffres réels pour les taux de criminalité et d'accidents de la circulation pendant les trois périodes expérimentales d'un mois, par rapport aux données comparables pour les mêmes mois pendant les dix années précédentes.

Résultats : Diminution significative du taux de criminalité pendant les trois périodes expérimentales ($p < 0,021$ pour les trois). Baissé significative du nombre d'accidents ($p < 0,002$) pendant l'une des périodes ; simple tendance à la baisse ($p < 0,10$) pour les deux autres. Les chiffres de probabilité pour l'ensemble des trois périodes étaient significativement aussi bons pour le taux de criminalité ($p = 0,034$) que pour le nombre d'accidents de la circulation ($p = 0,001$).

Conclusion : La qualité de vie nationale s'améliore par l'effet Materiakidi quand plus de 1% de la population pratique le programme de MT et de MT-Sidhi dans un même groupe.

Bibliographie : Beugelsdijk, Berg, Langenberg et Veenstra (1996), Sociological effects of the group dynamics of consciousness: Decrease of crime and traffic accidents in Holland, in Encyclopaedia Research on Materiakidi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers, échange collectif publié sous la direction de R. Chaitanya, D. Clements, H. Schenkelaars et M. Weijnen, Vol. 4, pp. 2264 à 2282, AMT Press, Waddinxveen, Pays-Bas.

Diminution de la criminalité aux Pays-Bas



Pendant trois périodes expérimentales distinctes (janvier 1979, juillet et décembre 1981), on a constaté que lorsque le nombre de participants au programme de MFT et MFT-Sidhi (pratique collective), dépassait la moitié (c'est-à-dire 1 % de la population), le taux global de la criminalité à l'échelle nationale, diminuait sensiblement.

Edith van Beijsterveldt, Hugo, Luytenburg et Veenstra (1982)

ETATS-UNIS : Amélioration multi-sectorielle de la sécurité (réduction du nombre d'accidents, d'homicides, de suicidés, etc.) grâce à un groupe de cohérence de 2500 personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi dans le Massachusetts.

Population étudiée : L'Etat du Massachusetts, et les Etats-Unis.

Observateur de cohérence : Un « Assemblée pour le pays mondiale » d'environ 2500 personnes pratiquant le programme de MT et de MT-Sidhi pendant six semaines en juillet 1979 à l'université l'Eton du Massachusetts.

Variétés observées : Chiffres du taux de mortalité sur les routes (par jour pour l'ensemble du pays et par mois pour le Massachusetts) ; nombre de crimes violents (par mois pour le Massachusetts et pour l'ensemble du pays) ; nombre d'homicides, suicides, meurtres (par jour pour l'ensemble du pays et par mois pour l'ensemble de la région) ; taux de mortalité par mois pour l'ensemble du pays pour 13 catégories d'accidents, de suicides et d'homicides ; valeurs quotidiennes de climat de l'Indian Boundary américain (Standard and Poor's Composite 500 index).

Protocole expérimental : Comparaison des indicateurs sociaux pendant la période expérimentale avec les mêmes périodes des six années précédentes et des deux années suivantes, exprimée par une valeur du taux global de change social ; analyse de la période d'intervention de ces variations, par la méthode l'Etoile-Jankai par estimation de l'impact des séries temporelles sur les valeurs quotidiennes de la Bourse américaine par rapport au mois de l'année 1979.

Résultats : Mortalité routière : réduction de 16,5 % sur l'ensemble des Etats-Unis ($p < 0,0001$) et de 18,8 % dans le Massachusetts ($p < 0,001$). Crimes violents : réduction de 3,4 % sur l'ensemble des Etats-Unis ($p < 0,021$) et réduction de 10,0 % dans le Massachusetts ($p < 0,00001$). Mortalité suicidaire : réduction de 20,6 % dans l'ensemble des Etats-Unis ($p < 0,025$) et réduction de 30,2 % sur toute la Nouvelle-Angleterre ($p = 0,001$). Autres morts : réduction globale de 4% pour 14 catégories de mortalité dans tout le pays ($p < 0,004$). Valeurs boursières : augmentation significative pendant la période expérimentale ($p < 0,031$).

Conclusion : L'effet Maharishi est à l'origine d'une amélioration globale de la vie nationale dans un pays de large dimension.

Bibliographie : Ervin et Alexander (1992). *The Maharishi Technology of the Unified Field and improved quality of life in the United States: A study of the Five World Peace Assembly, Andover, Massachusetts, 1979*. In *Univocal Research on Maharishi's Transcendental Meditation and Sidhi Program: Collected Papers*, message électronique publié sous la direction de R. Chaitin, G. Chaitin, R. Schröder et M. Weisfeiler, Vol. 4, pp. 2549 à 2563, MIT Press, Woking, Pays-Bas.



GRANDE-BRETAGNE : L'effet combiné de plusieurs groupes de cohésion britanniques se traduit par une confiance accrue dans l'économie et par un plus grand optimisme, que reflète l'indice boursier.

Population soumise à l'effet Maharishi : Grande-Bretagne.

Générateurs de cohésion : Plusieurs groupes séparés de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi en Grande-Bretagne.

Variables observées : Indice des actions du Financial Times pour les 250 plus grandes entreprises de Grande-Bretagne de janvier 1982 à mai 1983. La Royaume-Uni était en pleine récession pendant la période étudiée. L'augmentation de la valeur des titres révèle une plus grande confiance dans l'économie.

Protocole expérimental : Étude de l'indice boursier sur une période de sept jours pendant et après les moments où les groupes de cohésion sont à leur force maximale, par rapport à la moyenne de l'indice pendant tous les autres jours d'ouverture de la Bourse.

Résultats : Augmentation significative de l'indice boursier britannique pendant les périodes expérimentales par rapport aux périodes de sept jours précédant et suivant immédiatement la période expérimentale ($p < 0,05$) et aussi par rapport à tous les autres jours ouvrables ($p < 0,01$).

Conclusions : Nouvelle preuve de la capacité de l'effet Maharishi d'accroître l'optimisme et la confiance dans l'économie dans un moment de récession économique.

Bibliographie : Beauford et Chonko (1983). The group dynamics of consciousness and the U.K. stock market, in Chonko (éditeur), "Maharishi's Transcendental Meditation and The Unity Program: Collective Papers", manuscrit collectif publié sous la direction de R. Chonko, D. Clements, H. Scherlach et M. Wessels, Vol. 4, pp. 2649 à 2652, MTF Press, Vlaardingen, Pays-Bas.



20

ETATS-UNIS : Cette étude révèle, par analyse des séries temporelles, que le nombre de morts par accident de la route diminue lorsque le groupe générateur de cohérence établi dans l'Iowa dépasse le seuil critique de la racine carrée de 1% de la population américaine.

Population soumise à l'effet Maharishi : Etats-Unis.

Générateur de cohérence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa.

Variabiles observées : Mortalité routière. Données quotidiennes de 1982 fournies par le ministère des Transports. La correction des variations d'une année sur l'autre est obtenue à partir des chiffres de déviation (nombre de morts sur les routes par jour en 1982 moins le nombre moyen de morts par jour de 1973 à 1981).

Protocole expérimental : Analyse du seuil critique national de 1/1% par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Diminution significative de la mortalité routière pendant les jours suivant immédiatement ceux où le seuil critique est atteint ($p = 0,005$).

Conclusions : Un groupe assez grand pour générer un effet Maharishi au niveau national permet de réduire le nombre de morts sur les routes dans l'ensemble du pays.

Référence : Dillbeck, Larson et Wallace (1984). A time series analysis of the effect of the Maharishi Technology of the Unified Field: Reduction of traffic fatalities in the United States. In *Scientific Assessment on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, ouvrage collectif publié sous la direction de R. Chaitin, G. Clement, H. Friedman et M. Winkler, Vol. 4, pp. 233 à 259, MNU Press, Vlodrop, Pays-Bas.



ETATS-UNIS : Le taux d'homicides chute de manière significative lorsque la taille du groupe générateur de cohérence de l'Iowa atteint le seuil critique de 1600 correspondant à la racine carrée de 1% de la population américaine.

Population soumise à l'effet Maharishi : Etats-Unis.

Générateur de cohérence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa.

Variables observées : Le nombre d'homicides recensés par Vital Statistics of the U.S. et par le Centre National des Statistiques de Santé, de janvier 1978 à décembre 1983 (données mensuelles).

Protocole expérimental : Analyse par séries temporelles discontinues, selon que le seuil critique national de $\sqrt{1\%}$ était ou non atteint au moins 15 jours dans le mois.

Résultats : De 1980 à 1983 le taux d'homicides chute de manière significative pendant les mois où le seuil est atteint ($p < 0,05$). Le nombre d'homicides connaît lui aussi, une baisse significative ($p < 0,025$).

Conclusions : Un groupe composé de spécialistes du programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi permet de réduire le nombre d'homicides aux Etats-Unis.

References : Lester, Doss et Reiss (1984), *Mastersurveillance in the United States Through the Maharishi Program of the Unified Field: A time series analysis*. Research Institute, Maharishi International University, Fairfield, Iowa, Etats-Unis.

AUSTRALIE : Rédition de l'expérience sur l'effet Maharishi pendant un grand congrès de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi rassemblant un nombre suffisant de participants pour créer un phénomène de cohärenze.

Population soumise à l'effet Maharishi : Australie.

Générateur de cohärenze : 400 personnes pratiquant le programme de MT et de MT-Sidhi ($\approx 1\%$ de la population australienne) à l'occasion d'une Assemblée pour la paix mondiale de deux semaines en janvier 1983.

Variables observées : Taux de mortalité sur les routes, taux de chômage, indice des valeurs boursières en 1982 et 1983.

Protocole expérimental : Analyse du seuil critique national de $\sqrt{1\%}$ par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Amélioration significative pour chaque variable dans toute l'Australie au moment de l'Assemblée ($p < 0,0005$ pour la mortalité routière et le chômage, $p < 0,025$ pour les valeurs boursières).

Conclusions : Rédition d'expérience sur l'effet Maharishi à l'échelle de tout un pays, l'Australie, dans un environnement culturel et géographique inédit.

Références : Cowling (1986), *What does the Maharishi Technology of the Unified Field mean for social world? A study in Australia*, thèse doctorale, Université de Sydney, Australie.



PHILIPPINES : Amélioration notable de la qualité de la vie aux Philippines grâce à un groupe créateur de cohérence, nouvelle preuve de l'effet Maharishi observé dans d'autres pays.

Population soumise à l'effet Maharishi : Philippines.

Générateur de cohérence : Groupe d'enseignants philippins pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi constitué en décembre 1979.

Variables observées : Indice composé des mesures les plus fiables : nombre de crimes et délits, nombre d'interruptions de grossesse et taux de mortalité général, de 1977 à 1981.

Protocole expérimental : Analyse du seuil critique national de 97% par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des autres temporelles.

Résultats : Amélioration significative de l'indice de qualité de vie ($p < 0,025$) en phase avec la taille du groupe générateur de cohérence.

Conclusions : Nouvelle validation inter-culturelle de l'amélioration de la qualité de vie par l'effet Maharishi.

Références : Dillbeck, Cavanaugh, Glenn, Orme-Johnson et Mindelsohn (1987). Consciousness as a Field: The Transcendental Meditation and TM-Sidhi program and changes in social indicators. *The Journal of Mind and Behavior*, 1978, p. 131-184. (Reprint dans *Scientific Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, Vol. 3, pp. 211 à 271.)

24

ÉTATS-UNIS : L'étude d'un indice complexe de qualité de vie sur 24 ans fait apparaître une corrélation entre l'impact global des personnes ayant appris la technique de Méditation Transcendantale plus celles appartenant au groupe de MT-Sidhi de l'Iowa et une amélioration de la qualité de la vie aux États-Unis.

Population soumise à l'effet Maherishi : États-Unis.

Observateurs d'enseignants : Personnes pratiquant le programme de MT en Inde ou aux États-Unis plus le groupe personnel composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et du MT-Sidhi à l'Université Internationale Maherishi de Fairfield, dans l'Iowa.

Variables observées : Indice de qualité de vie composé de 17 indicateurs sociaux : les taux de criminalité, d'admissions dans les hôpitaux, de maladies infectieuses, de mortalité infantile, de malbouef, de consommation de cigarettes par habitant, de consommation d'alcool par habitant, le PIBP par habitant, le nombre de départs de brevets, de divorces, de délinquance par habitant et le taux de mortalité sur la route.

Résultats expérimental : Analyse par régression des données américaines sur 25 ans de 1960 à 1985.

RéSULTAT : Associations importantes du nombre de méditants aux États-Unis en 1975 suivi par une amélioration significative de la qualité de la vie en 1976. Seconde amélioration de la qualité de vie en 1980 correspondant à la constitution d'un groupe de MT et du MT-Sidhi à l'Université Internationale Maherishi dépassant le 41% de la population américaine ($p < 0,0001$ pour toutes les variables). L'effet de ce groupe sur la qualité de vie fut plus intense dans l'Iowa que dans le reste des États-Unis.

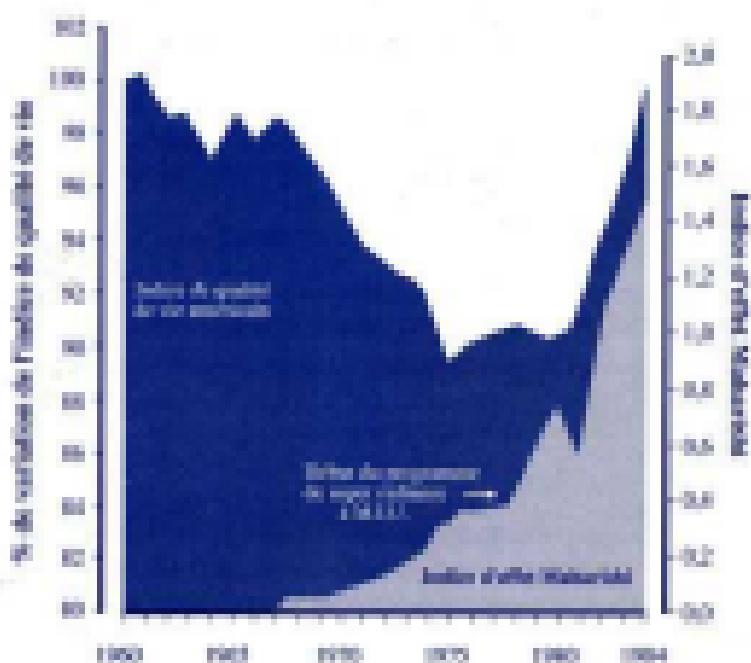
Conclusions : Ensemble, les deux facteurs d'obtenir l'effet Maherishi (l'ensemble des méditantes réparties dans la population et un groupe plus petit de célébrités influentiellement grandi) ont un impact spectaculaire sur l'amélioration de la qualité de la vie nationale, pouvant même entraîner une qualité de la vie en déclin.

Références : Orme-Johnson, Goldfarb et Hethcock (1990), The effects of the Maherishi Technology of the Unified Field on the U.S. quality of life (1960–1984), *Social Science Perspectives Journal*, N° 30A, pp. 127 à 146.

Orme-Johnson et Goldfarb (1984), The long-term effects of the Maherishi Technology of the Unified Field on the quality of life in the United States (1960 to 1980), in *Cognitive Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Programs: Collected Papers*, édition collectif publiée sous la direction de R. Chaitin, G. Orme-Johnson, H. Schuman et M. Weissman, Vol. 4, pp. 205 à 262, 1987 Press, Vining, Pays-Bas.

ÉTUDE 24

Amélioration de la qualité de la vie aux États-Unis



La qualité de vie américaine, celle qu'elle est mesurée par un indice de 12 variables, se dégrade dans les années 1960 ainsi qu'en début des années 1970 (partie gris clair). L'indice Mahakie (partie gris clair) reflète le pourcentage de participants américains au programme de MT proposé par Mahakie. Il reflète aussi la pratique en groupe du programme de MT en MT-Sabé à l'Université Internationale Mahakie (MUI).

La tendance au déclin commence à se inverser en 1975 après que le nombre de participants soit augmenté de manière considérable. Lorsque le groupe pratiquant le programme de MT-Sabé, atteignit le niveau record de 1 % de la population américaine (1982-1983), on assista à une amélioration prononcée de la qualité de la vie.

Référence : Orme-Johnson, Goldblatt et Bissell (1986)



ÉTATS-UNIS : Le bien-être économique des américains s'accroît grâce à la présence d'un groupe générateur de cohérence dans l'Iowa, comme le montre la baisse de l'indice de pauvreté mensuel.

Population soumise à l'effet Maharishi : États-Unis.

Générateur de cohérence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa.

Variables observées : - Indice de pauvreté - mensuel (comme des taux d'inflation et de chômage), en tenant compte des statistiques des variations de l'offre et de la demande de 1979 à 1988.

Protocole expérimental : Analyse du seuil critique de l'PI par analyse de fonction de corrélation croisée multiple avec : 1) les composantes d'estimation d'impact et 2) la taille du groupe de TM-Sidhi.

Résultats : Compte tenu d'autres variables économiques courantes, liaises avec considérables de l'indice de pauvreté pendant et après les mois où le groupe de TM-Sidhi dépasse le seuil de recette carême de l'PI de la population ($p < 0,000001$). Également effet unidirectionnel significatif du groupe de TM-Sidhi sur l'indice de pauvreté ($p < 0,025$).

Conclusions : L'effet Maharishi influence positivement le bien-être économique de tout un pays.

Références : Cornough et King (1991). Simultaneous double function analysis of Glass's Money Index : Implications in the economic quality of life through Maharishi's Vedic Science and Technology of Consciousness, Actes du Séminaire mondial Maharishi, Institut des Sciences Avancées et commerciales (pp. 491 à 506), Alexandria, Virginie (disponible dans Maharishi Research and Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program Collected Papers, Vol. 2, p. 2287 à 2293).

Cornough, King et Tissi (1990). Consciousness and the quality of economic life: Empirical research on the macroeconomic effects of the collective practice of Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi program, Actes de la Revue de Management de Maharishi (pp. 103 à 118), Chicago (disponible dans Maharishi Research and Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program Collected Papers, Vol. 2, pp. 2294 à 234).



ÉTATS-UNIS : Une étude sur une période de treize ans montre que, les autres variables étant prises en considération, la présence du groupe MT-Sidhi générateur de cohérence est responsable d'une baisse de 34 % de l' « Indice de pauvreté ».

Population soumise à l'effet Maharishi : Etats-Unis.

Générateur de cohérence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa.

Variables observées : « Indice de pauvreté » mensuel (somme des taux d'inflation et de chômage) pour les Etats-Unis de 79 à 88, en tenant compte des statistiques des fluctuations commerciales, de la croissance monétaire et de la hausse du prix des matières premières (courriera, énergie, etc...).

Protocole expérimental : Analyse à entraînement multiple par fonction de transfert sur les composantes d'estimation d'impact afin d'évaluer l'impact du seuil critique de 31% pour la taille du groupe de MT-Sidhi, en tenant compte des autres variables explicatives.

Résultats : Compte tenu de l'influence des autres variables économiques majeures, l'estimation de l'impact à long terme d'un groupe de MT-Sidhi dépassant le seuil critique de 31% réside une réduction de 34 % de l'indice de pauvreté des Etats-Unis par rapport à son plus haut point en janvier 1980 ($p < 0,0000001$).

Conclusions : L'effet Maharishi entraîne une amélioration substantielle et très significative des performances économiques du pays.

References : Cavanaugh, King et Brusca (1989). A multiple input transfer function model of Okun's Money Index: An empirical test of the Maharishi Effect. *Archives of Association Management and Analysis, section des statistiques économiques et commerciales*, Alexandria, Virginia. (Reprint dans *Integrating Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, Vol. 3, p. 3224 à 3239).

27

ETATS-UNIS : L'analyse par séries temporelles prouve qu'une participation élevée au groupe génératrice de cohérence de l'Iowa a entraîné une baisse du nombre de morts violentes aux Etats-Unis.

Population soumise à l'effet Maharishi : États-Unis.

Générateur de cohérence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa.

Variables observées : Indice de violence comprenant la mortalité hebdomadaire due aux accidents de la circulation, aux suicides et aux homicides, de 1962 à 1985 et de 1979 à 1985.

Protocole expérimental : Analyse de seuil critique national de 1% par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des séries temporelles (de 1962 à 1985) et analyse par fonction de transition (de 1979 à 1985).

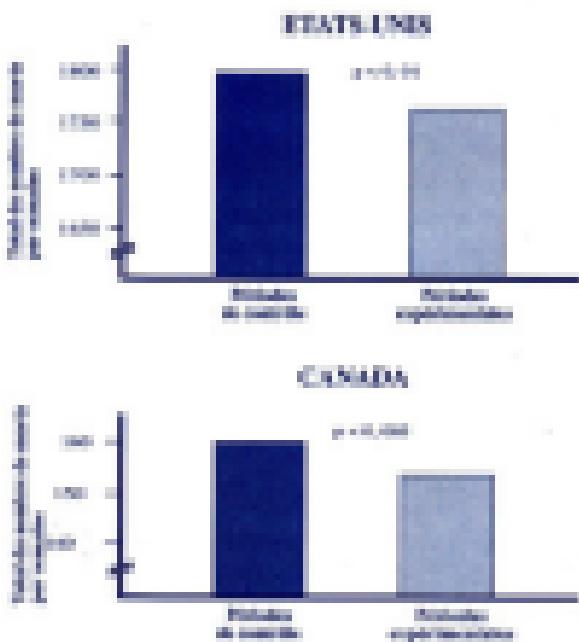
Résultats : Diminution remarquable de l'indice des morts violentes lorsque la taille du groupe générateur de cohérence de l'Université Internationale Maharishi est assez importante ($p < 0,01$ pour les trois variables), particulièrement quand elle dépasse le seuil critique de 1% pour les Etats-Unis.

Conclusions : L'effet Maharishi influence favorablement tous les secteurs de la vie nationale en réduisant l'agitation et la violence.

Référence : Bartzock (1989). Test of a field theory of consciousness and social change: Time series analysis of participation in the TM-Sidhi program and reduction of violent death in the U.S., *Social Pathogens Research*, N° 22, pp. 309 à 408. (Disposé dans *International Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, Vol. 2, pp. 324).

ÉTUDES 27 & 30

Diminution des morts violentes



Lorsque le nombre de participants au programme au groupe de MT et de MT-Saint à l'Université Internationale Mahatma Gandhi dans l'État d'Iowa, a dépassé la racine carrée de 1 % de la population américaine (étude 27), la violence barbare a diminué sensiblement pendant cette période. Lorsque le nombre de participants a dépassé la racine carrée de 1 % de la population américaine et canadienne, les morts violentes au Canada ont diminué de la même manière.

Référence : (Bartels, 1990)



LE SUPER-EFFET MAHARISHI :

AMÉLIORATION
DE LA QUALITÉ DE LA VIE
DANS LA SOCIÉTÉ QUAND
LA RACINE CARRÉE DE 1%
DE LA POPULATION PARTICIPE
À LA PRATIQUE COLLECTIVE DU
PROGRAMME DE MÉDITATION
TRANSCENDANTE ET DE MT-SIDHI
DE MAHARISHI

Effets sur les pays voisins

**La recherche
scientifique montre
qu'un groupe de cohérence
composé de personnes
pratiquant
le programme de MT-Sidhi
dans un pays particulier
influence favorablement
les pays voisins.**



ÉTATS-UNIS ET CANADA : Un groupe de cohérence situé aux États-Unis est à l'origine d'une amélioration des performances économiques au Canada de même qu'aux États-Unis.

Population soumise à l'effet Maharishi : États-Unis et Canada.

Générateur de cohérence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa aux États-Unis.

Variable observée : « Indice de pauvreté » manuel (comme des taux d'inflation et de chômage) pour les États-Unis et le Canada de 1979 à 1987.

Protocole expérimental : Analyse des effets du groupe de MT-Sidhi par la méthode Bon-Jenkem par estimation de l'impact des séries temporelles.

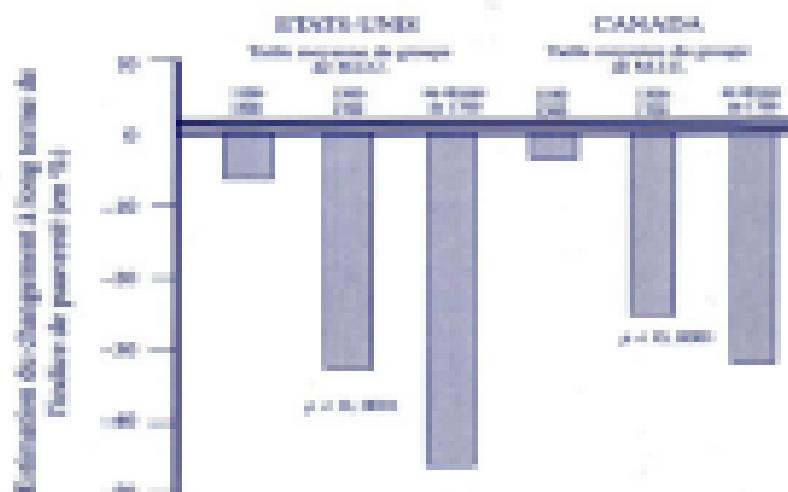
Résultats : Effet hautement significatif du groupe générateur de cohérence sur l'indice de pauvreté américain et canadien. L'effet est proportionnel à la taille du groupe et il est plus prononcé dans le pays où se trouve le groupe (États-Unis) que dans le pays voisin (Canada).

Conclusions : L'effet Maharishi améliore les résultats des variables économiques majeures et traverse les frontières internationales.

Références : Grosscup (1987), Time series analysis of U.S. and Canadian inflation and unemployment: A test of a field-theoretic hypothesis, *Actas de l'Association psychique américaine*, actes des séminaires thématiques et communautaires (pp. 799 à 804). Alexandria, Virginie. (Reprint dans Schrag Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers, Vol. 5, pp. 3168 à 3206).

ÉTUDE 28

Diminution de l'inflation et du chômage - Amélioration de « l'indice de pauvreté »



Lorsque plus de 1500 personnes (ce qui correspond approximativement à la partie carrie de 1 % de la population américaine) ont pratiqué quotidiennement le programme en groupe de MT et de MT-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi dans l'Etat d'Iowa, l'indice de pauvreté (somme des taux mensuels d'inflation et de chômage) a diminué aux Etats-Unis et au Canada d'avril 1979 à janvier 1987 ainsi que les mois suivants. De plus, ce constate des diminutions plus modestes concernant ces deux pays lorsque la taille du groupe était comprise en moyenne entre 1100 et 1500 participants.

Réfrence : Cremer (1987)

ISRAËL ET LIBAN : Quand la taille du groupe génératrice de cohésion augmente à Jérusalem, l'indice de qualité de vie, comprenant entre autres le nombre des victimes de guerre et le taux de criminalité, s'améliore en Israël et au Liban.

Population étudiée à l'offre Materiel : Israël et Liban.

Générateurs de cohésion : - Assemblée pour la paix mondiale = réunions entre 60 et 240 participants (70% de la population israélienne = 2005, en 2003 et septembre 1993) à Jérusalem.

Variétés observées : Données quotidiennes sur : l'assassinat de la guerre au Liban, le nombre de victimes de guerre au Liban, Poids de l'opposition politique israélienne (analyse du niveau des jeunes), l'indice humanisé israélien, le nombre d'accidents automobiles, le nombre d'incendies, le taux de criminalité de Jérusalem et d'Israël, en un indicateur complexe de toutes les variables disponibles pour Jérusalem, Israël et le Liban.

Protocole expérimental : Analyse des séries temporelles par la méthode Box-Jenkins à travers l'estimation d'impact et la corrélation croisée en analyses par fonctions de transfert de la taille du groupe de MT-Géhi à toutes les variables et indices.

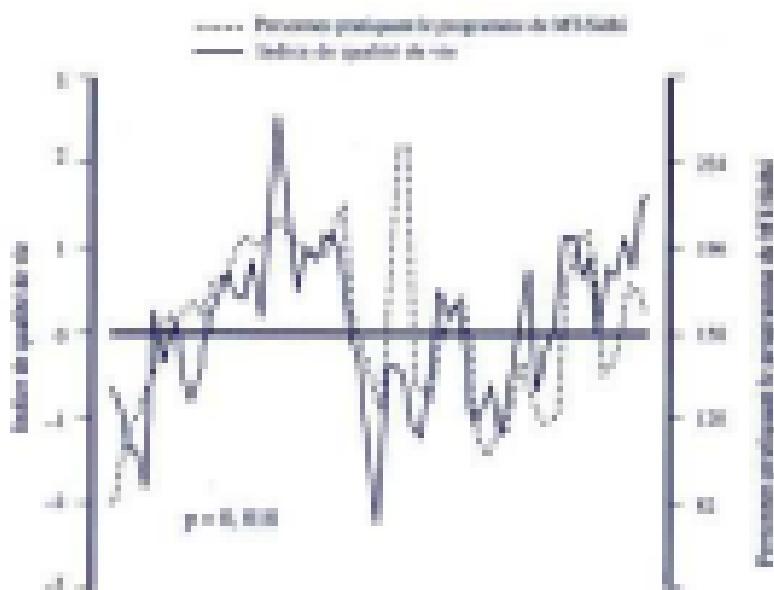
Réultats : L'augmentation de la taille du groupe a eu un effet statistiquement significatif nul sur dans la direction prévue sur chaque des variables et sur tous les indicateurs complexes de qualité de vie. Tous les éléments peuvent impliquer une variation, univoque ou plurivoque très peu linéaire, la température et les week-ends ont été formellement constatés et ne peuvent expliquer ces résultats. Les corrélations croisées et les fonctions de transfert montrent que le groupe est la cause majeure des changements des indicateurs de qualité de vie. Il est probable que l'augmentation de la taille du groupe affectait d'abord Jérusalem puis se déversait le groupe, puis Israël enfin le Liban.

Conclusions : L'offre Materiel est encore plus clair lorsque l'on fait la moyenne de différentes variables, montant en valeur le fait que le groupe de MT-Géhi a une action globale sur des variables très différentes comme les accidents automobiles et un conflit armé.

Référence : Cross-Johnson, Alexander, Devine, Chaudier et Larimore (1988). International peace project in the Middle East: The effects of the Materiel Technology of the Unified Field. *The Journal of Conflict Resolution* N° 32, pp. 726 à 812. (Rapport dans: *Scientific Research on Materiel's Transcensional Modelling and IBM Data Program: Collected Papers*, Vol. 8, pp. 2603 à 2679).

ÉTUDE 29

Diminution des conflits au Liban et amélioration de la qualité de vie en Israël



Un accroissement du nombre de participants du programme de MT et de MT-Shefet corrélait à une amélioration de la qualité de vie en Israël. Le graphique montre une corrélation étroite entre le nombre de participants au programme de MT-Shefet et l'indice composite de la qualité de vie, prenant en compte de nombreuses variables telles que l'intensité de la guerre et les victimes de la guerre au Liban, les valeurs fondatrices nationales israéliennes, la conscience collective nationale ainsi que le taux d'accidents automobiles, le nombre de conflits et le taux de criminalité à Haïfa et en Israël.

Bibliographie : Choue, Admas, Mironovitch, Dvora, Chambor et Luttmann (1993)



ÉTATS-UNIS ET CANADA : Amélioration de la qualité de la vie au Canada — mesurée par une réduction du nombre de morts violentes — grâce à un groupe de cohérence situé aux Etats-Unis.

Population étudiée à l'effet Maharishi : Canada.

Générateur de cohérence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa aux Etats-Unis.

Variables observées : Indice de violence comprenant la mortalité hebdomadaire due aux accidents de la route, aux homicides et aux suicides, de 1983 à 1985.

Protocole expérimental : Analyse du seuil critique de 91% par la méthode Max-Funkins par estimation de l'impact des séries temporelles et analyse par fonction de transfert.

Résultats : Amélioration significative de la qualité de vie au Canada mesurée par une diminution de 4,1 % du nombre de morts violentes ($p < 0,01$) grâce à l'influence du groupe de cohérence établi à l'Université Internationale Maharishi aux Etats-Unis.

Conclusions : Un groupe permanent et suffisamment important d'experts dans la pratique des techniques de MT-Sidhi constitué dans un pays particulier améliore de manière significative la qualité de la vie dans les pays voisins.

Références : Aminabhavi et Dillback (1986). Time series analysis of quality-of-life in Ontario Social Change, collective consciousness, and the TM-Sidhi program. *Funda Institute, Maharishi International University, Fairfield, Iowa, Iowa, USA*.

Aminabhavi (1987). Change in the quality of life in Ontario: Intervention studies of the effect of the Transcendental Meditation and TM-Sidhi programs. *Präsentation Abhängen (International), N° 8025, (résumé publié dans Scientific Report on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program, Collective Papers, Vol. 1, pp. 2248)*.

NOTRE PROGRAMME MAHARISHI FAIT 11.



ÉTATS-UNIS ET CANADA : Élevation généralisée du niveau de qualité de vie au Canada grâce au groupe de cohérence des États-Unis.

Population soumise à l'effet Maharishi : Canada.

Générateur de référence : Groupe permanent composé de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa aux États-Unis.

Variables observées : Indice mensuel de qualité de vie, comprenant la mortalité routière, le nombre d'homicides et de suicides, la consommation de tabac et le nombre de jours de grève. De 1972 à 1986 des périodes d'intervention commençant en 1979.

Protocole expérimental : Analyse du seuil critique de 1% par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Amélioration significative de l'indice global de qualité de la vie ($p < 0,001$) pendant les périodes où la taille du groupe de cohérence aux États-Unis dépasse la racine carrée de 1% de la population totale des États-Unis et du Canada.

Conclusions : Un groupe permanent et suffisamment important d'experts dans la pratique des techniques de MT-Sidhi constaté dans un pays particulier amène de manière significative la qualité de la vie dans les pays voisins.

Bibliographie : Anandakrishnan (1990). Time series analysis of quality of life in Canada: Social change, volunteer commitment, and the TM-Sidhi program. *Doctoral thesis, Maharishi International University, Fairfield, Iowa, États-Unis.*

Anandakrishnan (1999). Change in the quality of life in Canada: Intervention studies of the effect of the Transcendental Meditation and TM-Sidhi programs. *Dissertation Abstracts International, Vol. 59(2), Chikondi (april 2000) dans Voluntary Research on Maharishi's Transcendent Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers, Vol. 3, pp. 3249.*



LE SUPER-EFFET MAHARISHI :

AMÉLIORATION
DE LA QUALITÉ DE LA VIE
DANS LA SOCIÉTÉ QUAND
LA RACINE CARRÉE DE 1%
DE LA POPULATION PARTICIPE
À LA PRATIQUE COLLECTIVE DU
PROGRAMME DE MÉDITATION
TRANSCENDANTALE ET DE MT-SIDHI
DE MAHARISHI

Effets sur les conflits internationaux
et sur la qualité de la vie mondiale

La recherche scientifique montre qu'un groupe de cohérence composé de personnes pratiquant le programme de MT-Sidhi dans un pays particulier influence favorablement les pays voisins.



CINQ PAYS EN DIFFICULTÉ : Diminution de l'agitation et de la violence armée dans cinq pays en difficulté tant que le groupe de cohérence reste supérieur à la masse critique nécessaire pour générer l'effet Maharishi.

Population mondiale à l'effet Maharishi : Population mondiale au sein de cinq pays en guerre ou très perturbés (Nicaragua, Liban, Iran, Cambodge et Zimbabwe).

Observateurs de cohérence : 1400 personnes participant le programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi partagées en cinq groupes et envoyées dans les principales zones de conflit dans le monde.

Méthodes étudiées : Banque de données de la CDPDAB (Conflict and Peace Data Bank) : données historiques et internationales. Évaluation de la magnitude du conflit, type d'opposition primaire (de 1965 à 1978).

Protocole expérimental : Comparaison de l'ensemble des résultats obtenus par analyse des tables de contingence avec une période de référence dans la même année pour les pays en difficulté et le monde entier. Les données hebdomadaires de la période expérimentale ont également été comparées aux six années précédentes, mais bien pour les pays en difficulté que pour le reste du monde, par analyse des tables de contingence et par estimation de l'impact des séries temporelles du Boch-Jankins ainsi que par analyse de fonction de transfert.

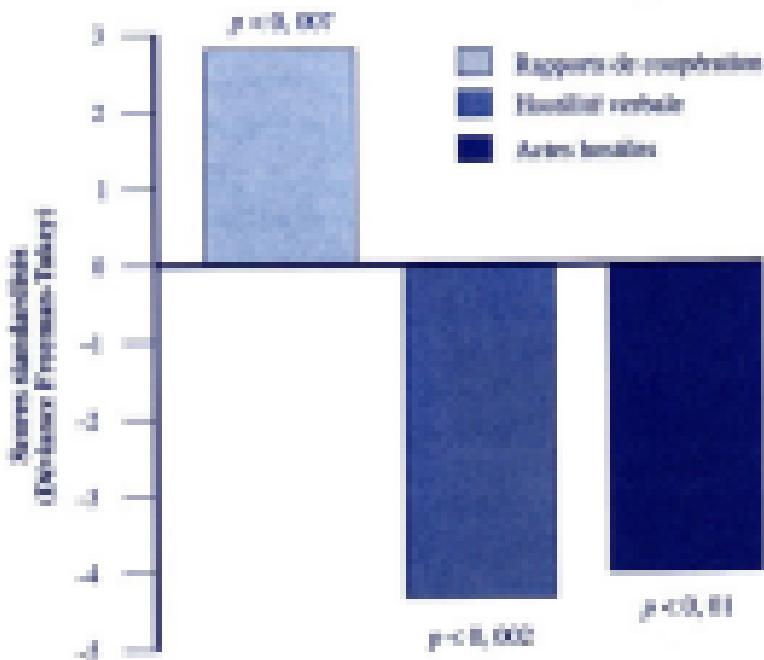
Résultats : Séries temporelles du Boch-Jankins : diminution annuelle du nombre d'actes hostiles ($p < 0,002$) et de l'hostilité verbale ($p < 0,01$) et augmentation de la coopération ($p < 0,007$) pendant les six dernières du Projet de paix mondiale fin 1978. Les résultats des tables de contingence étaient aussi très significatifs ($p < 0,001$ pour toutes les variables) pour l'ensemble des zones de conflit.

Conclusion : Cette étude vérifie l'efficacité de l'envol même temporelles de groupes de cohérence pour apaiser les conflits dans les zones perturbées du monde.

Références : Gross-Johanns, Dillbeck, Bouquet et Alexander (1982). An experimental analysis of the application of the Maharishi Technology of the Unified Field to major world conflict: a preliminary summary in international affairs, in Schröpfer (Président), Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers, message solennel publié sous la direction de R. Chaitanya, G. Chittenden, N. Schenckhahn et M. Weisbrod, Vol. 4, pp. 2293 à 2348, NYU Press, New York, Pays-Bas.

ÉTUDE 32.

Amélioration des relations internationales



Pendant une période de 10 semaines en 1978, lorsque des groupes précurseurs de cohérence participant au programme de MIT et MIT-Siedhi se rendirent dans cinq parties troublées du monde, les relations internationales s'améliorèrent : l'hostilité verbale et les actes de nature hostile diminuèrent tandis que la coopération augmenta. Dans les trois catégories d'échelle des conflits, on détermina les progrès réalisés en analysant les suites d'informations mondiales fournies par les directeurs internationaux de la banque de données sur les conflits et la paix.

Reference : Osofsky, Osofsky, Bouquer & Alessander (1981).

33

SUPERPOUVOIRS : Le grand groupe de cohérence de l'Université Internationale Maharishi aux Etats-Unis est responsable d'une amélioration des relations entre les Etats-Unis et l'Union soviétique.

Population soumise à l'effet Maharishi : Les Etats-Unis et l'U.R.S.S.

Générateur de cohérence : Groupe de personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Siddhi à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield, dans l'Iowa aux Etats-Unis.

Variable observée : Évaluation mensuelle, obtenue auprès du Projet soviétique sur les relations Est-Ouest, de toutes les initiatives des Etats-Unis contre l'Union soviétique et vice-versa, de 1979 à 1986.

Protocole expérimental : Analyse de la taille du groupe de MT et de MT-Siddhi distribué en quartiles, par la méthode Box-Jenkins par estimation de l'impact des séries temporelles, avec un modèle d'équations simultanées.

Résultats : Amélioration significative du comportement américain contre l'U.R.S.S. pendant plusieurs mois après les périodes où la taille du groupe de cohérence était supérieure au deuxième et troisième quartile (environ 41% de la population américaine). Également, amélioration du comportement soviétique contre les Etats-Unis pendant les mois suivant les moments où la taille du groupe était supérieure au troisième quartile. L'impact global du groupe générateur de cohérence sur les relations américano-soviétiques est hautement significatif ($p < 0,0001$).

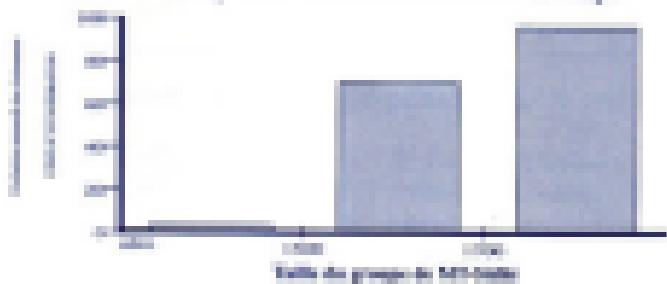
Conclusions : L'analyse d'une banque de données réalisée par des investigateurs indépendants révèle que la pratique collective de programme de MT et de MT-Siddhi a amélioré les rapports entre les Etats-Unis et l'Union soviétique.

Référence : Delakova, Cavanaugh et Devine (1990). The dynamics of U.S.-Soviet relations, 1979-1986: Effects of reducing social stress through the Transcendental Meditation and TM-Siddhi program. *Centre de Planification stratégique américaine*, Alexandria, Virginie, Etats-Unis.

ÉTUDE 13

Amélioration des relations entre les États-Unis et l'U.R.S.S.

Comportement amical envers l'Union soviétique



Comportement amical envers les États-Unis



Pendant les mois suivants les périodes pendant lesquelles le groupe de participants au programme de MT et de MT+Maha à l'Université Internationale Maharsi dans l'État d'Iowa, atteignait approximativement la moitié exacte de 1% de la population américaine, l'analyse des données fournis par le projet de Zurich sur les relations Est-Ouest (Zurich project on East-West relations) indiquait une amélioration sensible des relations des États-Unis vers l'U.R.S.S (graphique supérieur). Au fur et à mesure que le groupe augmentait en nombre, les relations de l'U.R.S.S avec les États-Unis s'amélioraient (graphique inférieur).

Belloneau, Orlitzky, Cernyach et Devine (1989).



SUPERPOUVOIRS : Lorsque la taille du groupe de référence de l'Université Internationale Maastricht aux États-Unis dépassait la racine carrée de 1% de la population du pays, les déclarations du président américain sur l'Union européenne deviennent plus positives et constructives.

Population soumise à l'effet Maastricht : États-Unis et U.R.S.S.

Générateur de cohésion : Groupe de personnes pratiquant le programme de Transcendantal et de MT-Style à l'Université Internationale Maastricht de Païfiecht, dans l'hexagone des États-Unis.

Variable observée : Évaluation bitempsuelle, de 1985 à 1987, des déclarations publiques du président américain sur les relations américano-soviétiques et sur le chef d'état soviétique.

Protocole expérimental : Analyse de la taille du groupe de MT et de MT-Style distribué en quartiles, par la méthode des fractiles par estimation de l'impact des deux temporels.

Résultats : Tendance à l'amélioration des relations américano-soviétiques pendant et après les années où la taille du groupe de cohésion était supérieure au second quartile (environ 17% de la population américaine), se traduisant par une amélioration du nombre ($p < 0,0002$) et de la qualité ($p < 0,0001$) des déclarations sur le sujet.

Conclusions : La pratique collective de programmes de MT et de MT-Style apparaît comme un outil efficace pour améliorer les relations entre les superpuissances.

Bibliographie : Odeberg, Fred, Godber, Sue et Lööger (1988). Creating world peace through the collective practice of the Maharishi Technology of the Unified Field: Improved U.S.-Soviet relations. *Social Science Perspectives Journal*, 27(29), pp. 181 à 191. (Anglo dans: Joseph Koenig et Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Style programs. Collected Papers., Vol. 5, pp. 2099 à 2220).

Odeberg, Fred et Sue (1989). Improved U.S.-Soviet relations as a function of the number of participants in the collective practice of the TM-Style program. (anglo dans: In *Journal of Maharishi's International Peace*, 19(1989), 2).

GUERRE DU LIBAN : Influence positive des groupes de cohésion, rassemblés dans le pays même ou à l'extérieur, sur la qualité de victimes de guerre et sur les efforts réalisés en vue d'une résolution pacifique du conflit libanais.

Population soumise à l'effet Mahatma : Liban.

Généraux de cohésion : Trois Assemblées pour la paix mondiale composées de personnes participant le programme de Mobilisation Transcontinentale et de MIT-Mahatma aux Etats-Unis, en Yougoslavie et au Liban.

Variables observées : Nombre quotidien de morts et de blessés en raison de la guerre et progrès accomplis vers une résolution pacifique du conflit au Liban. Où moins d'échelle il parle de scores multiples provenant des principales factions en bataille, en utilisant une échelle standard pour mesurer la gravité de conflit. Les informations étaient recueillies dans les trois principaux journaux de Beyrouth. Également, analyse des taux de change.

Protocole expérimental : Analyse des trois périodes d'intervention par la méthode Itinérante par estimation de l'impact des séries temporelles.

Résultats : Progrès significatif vers la paix pendant les trois assemblées contrôlées aux périodes non expérimentales ($p < 0,0005$). Diminution de plus de 50% du nombre de morts due à la guerre et de plus de 50% du nombre de blessés de guerre par rapport aux périodes de contrôle. Montée du taux libanais par rapport au dollar pendant l'assemblée du Liban ($p = 0,0005$).

Conclusions : Effet positif des groupes de cohésion localisés sur place ou à l'étranger, sur un conflit localisé à l'intérieur d'un pays. De plus cette étude confirme l'influence de l'effet Mahatma produit par un groupe local sur la force relative de l'économie nationale, même dans des conditions d'insistance violente.

Bibliographie : Alexander, Alex Nader, Caronagh, Berkin, Ottobock, Ritter et Dunn-Johnson (1994). Effect of the Mahatma Teachings of the United Field on the war in Lebanon: A time series analysis of the influence of international and national coherence among assemblies, in *Journal Research on Mahatma's Peace-making and MIT-Mahatma Program* Collected Papers, volume collectif publié sous la direction de R. Chaitanya, G. Chaitanya, H. Schellhardt et M. Winkler, Vol. 4, pp. 267 à 274, MIT Press, Newbury, Pays-Bas.

GUERRE DU LIBAN : De grandes assemblées génératrices de cohérence organisées aux Etats-Unis, en Israël, au Liban, en Yougoslavie et aux Pays-Bas ont réduit l'intensité de la guerre au Liban.

Population soumise à l'effet Mazarishi : Liban.

Générateurs de cohérence : Sept assemblées de MT-Sabé tenues dans différentes parties du monde (Israël, aux Etats-Unis, aux Pays-Bas, au Liban, en Yougoslavie et aux Pays-Bas) entre 1982 et 1983 et atteignant le quota théologique suffisant pour avoir une influence positive sur le conflit libanais.

Variables observées : Signs de coopération entre les belligérants ; intensité de la guerre ; nombre de morts et de blessés due au conflit et valeur de l'indice guerroyais. Toutes les variables étaient relevées en moyenne par un expert libanais à partir de huit sources d'information internationales et du Foreign Broadcast Information Service (Service d'information des missions à l'étranger) américain.

Procédé expérimental : Analyse, par estimation d'impact des effets temporaliés par la méthode des durées, des effets des sept périodes d'intervention sur 823 jours, en tenant compte des dates des victimes, de l'état ancestral du conflit et de la température quotidienne à Beyrouth.

Résultats : Influence positive et faiblement significative des sept assemblées sur le conflit libanais, se traduisant par une augmentation de 66% de la coopération entre les antagonistes, une réduction de 43% du niveau de conflit, une baisse de 70% du nombre des victimes de guerre et de 68% du nombre de blessés due à la guerre ($p < 0,00001$ pour toutes les variables). L'indice guerroyais fait apparaître un impact positif significatif pour chacune des sept assemblées avec une amélioration de l'ordre de 1,22 ($p < 0,0001$ pour toutes les variables).

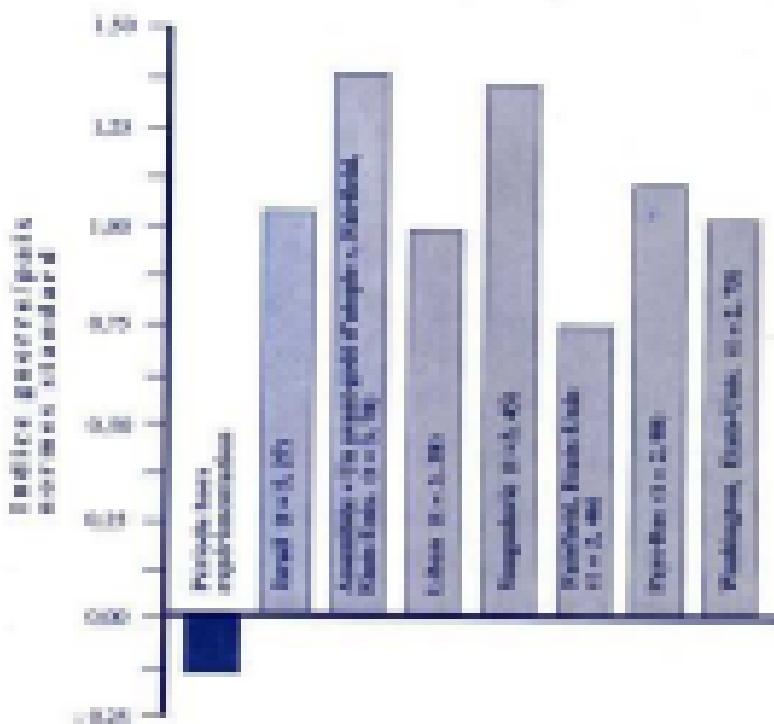
Conclusions : Cette étude confirme de nombreuses recherches précédentes et fournit des preuves indiscutables de la validité de l'effet Mazarishi, même dans des conditions extrêmes de violence politique prolongée.

Bibliographie : Davies (1988), Alleviating political violence through enhancing coherence in collective consciousness : Impact assessment analysis of the Lebanon war, *Information Advances International*, N° 4(6), pp. 124-14.

Davies et Alexander (1988), Alleviating political violence through enhancing coherence in collective consciousness : Impact assessment analysis of the Lebanon war. Recherches présentées à la 12ème réunion annuelle de l'Association américaine des sciences politiques, Atlanta, Géorgie, Etats-Unis. (Document disponible dans Scientific Research on Masarishi Peace Foundation's Materials and PR Site Program, Unpubl. Paper 6, Vol.2, pp. 1298 à 1322).

ÉTUDE 36

Progrès vers une solution pacifique au Liban



Dans différentes parties du monde, sept grandes assemblées de participants au programme de MT et MT-Ghali produisaient une influence bénéfique importante dans le conflit libanais, comme l'indiquent :

- une augmentation de 65 % des rapports de coopération entre les antagonistes,
- un arrachement de 48 % du conflit,
- une diminution de 71 % des victimes de guerre,
- une diminution du nombre de blessés de guerre.

Bilgrami, Durkin (1998)

III

L'EFFET MAHARISHI
PLANÉTAIRE :

DIMINUTION DES CONFLITS
ET REDRESSEMENT
DES TENDANCES GÉNÉRALES
DU MONDE ENTIER
LORSQUE LA RACINE CARRÉE
DE UN POUR CENT
DE LA POPULATION MONDIALE
PRATIQUE EN GROUPE
LE PROGRAMME DE MÉDITATION
TRANSCENDANTE ET DE MT-SIDHI
DE MAHARISHI.

Un groupe de
7000 personnes
— racine carrée de 1%
de la population mondiale —
pratiquant le programme de
MT-Sidhi de Maharishi est
suffisant pour apaiser
les conflits et la violence sur
toute la planète et pour
améliorer
les tendances générales
du monde entier.

LE MONDE ENTIER : Effets positifs sur les indicateurs mondiaux d'une grande assemblée de plus de 1000 personnes (= racine carre de 1% de la population mondiale au 1er juillet) pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de TM-Sidhi.

Population mondiale à l'effet Maharishi : Le monde entier.

Observateur de cohérence : 1000 personnes pratiquant le programme de TM et de TM-Sidhi pendant l'assemblée + Un avocat-prêtre d'origine = un décret (1980) et parter 1984 à l'Université Internationale Maharishi de Fairfield dans l'Iowa, États-Unis.

Variables observées : Déclarations et déclinaisons des chefs d'état du monde entier, conférences internationales de la paix, guerre du Liban, indice mondial des valeurs boursières, mortalité précoce mondiale et toute variable disponible sur des bases spécifiques.

Protocole expérimental : Corrélation des variables entre le moment de l'assemblée et deux périodes de trois semaines précédant et suivant l'assemblée ; corrélation avec les changements intervenus à la même époque de l'année pendant les années précédentes. Les techniques statistiques étaient adaptées à chaque type de données : sous autres, analyse par tableau de contingence kxk ou corrélation et analyse par estimation d'impact des séries temporelles par la méthode Box-Jenkins.

Résultats : Dénouage de dépendance exprimée par les chefs d'état contre ce qui va dans la mauvaise direction et en faveur de ce qui va dans la bonne direction ($p<0,02$), renforcement d'un effet de corrélation dans les régions agitées ($p<0,0001$), progrès vers la paix au Liban ($p<0,0001$), augmentation de l'indice mondial des valeurs boursières ($p<0,00001$) et confirmation significative des autres variables étudiées.

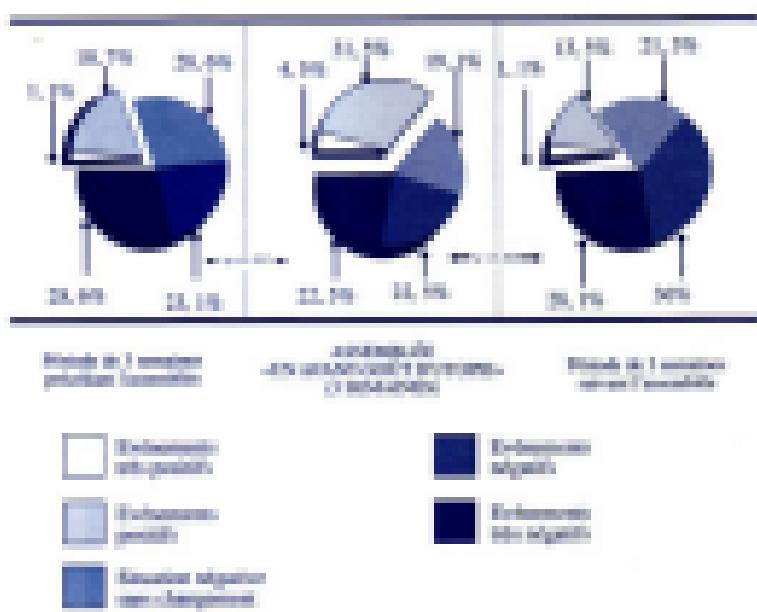
Conclusion : Cette recherche met en évidence le caractère global de l'effet Maharishi planétaire.

Bibliographie : Ossen-Johnson, Dresang, Alexander, Chidambaram, Dallman, Lundquist, Abu Nader (1987). The influence of the Maharishi Technology of the Unified Field on world events and global social indicators. In *Research Report on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, certaines collations publiées sous la direction de R. Chaitanya, G. Chidambaram, H. Schmidbauer et M. Weindorf, Vol. 4, pp. 213 à 216, SVRJ Press, Hadspen, Pays-Bas.

Ossen-Johnson, Ossen-Johnson et Ossen-Johnson (1988). The effect of the Team of Unified Assembly on the World Index of International social peace, in *Research Report on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*, certaines collations publiées sous la direction de R. Chaitanya, G. Chidambaram, H. Schmidbauer et M. Weindorf, Vol. 4, pp. 213 à 229, SVRJ Press, Hadspen, Pays-Bas.

ÉTUDE 37A.

Accroissement des événements positifs dans les situations de conflit international



SOURCE : Analyse de contenu de New York Times

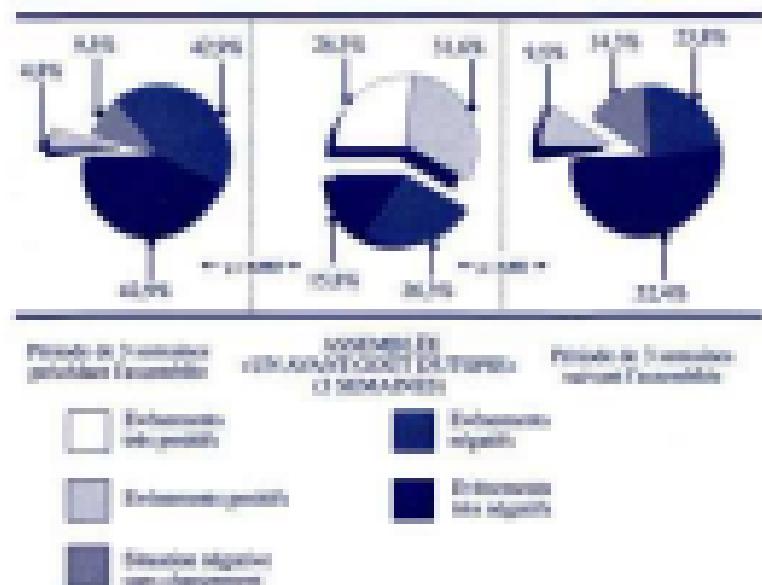
Pendant la période de trois semaines de l'assemblée pour le peuple de l'Utopie, la balance négatif/positivité des événements relatifs aux conflits internationaux dans les parties troubles du monde, évolue nettement vers une augmentation de la positivité. Après la clôture de l'assemblée, les événements négatifs reprennent le dessus.

Bibliographie : Grossman, Grossman, Alexander, Collier, Diliberto, Ladd et Ross Miller (2007)

ÉTUDE 378

Accroissement du nombre d'événements positifs dans le conflit libanais

Pourcentage des jours dans chaque période pris pour mesurer le niveau de conflit



Source : analyse du contenu de Al-Jazeera (janvier, février, mars 2006).

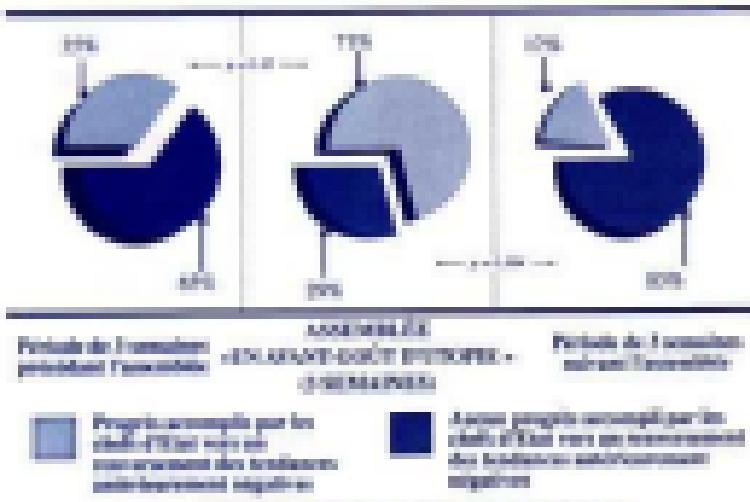
Pendant la période de trois semaines de l'assemblée pour la gestion de l'Uruguay, les événements positifs au Liban augmentent de manière substantielle et filent considérablement comme un progrès vers une résolution pacifique du conflit. Après l'assemblée, la situation s'aggrave rapidement. (Note : L'analyse du contenu fut conduite par une équipe de représentants de groupes libanais d'instituts divergents.)

Références : Dene-Ahmed, Chantegrel, Alexander, Ottoboni, Ottbeck, Lubell et Alex Nader (2007).

ÉTUDE 3TC

Augmentation de la vitalité et de la positivité des chefs d'État

Pourcentage d'émissions nationales négatives ayant tendance ou non à évoluer vers une consécration positive



SOURCE : analyse de données du New-York Times

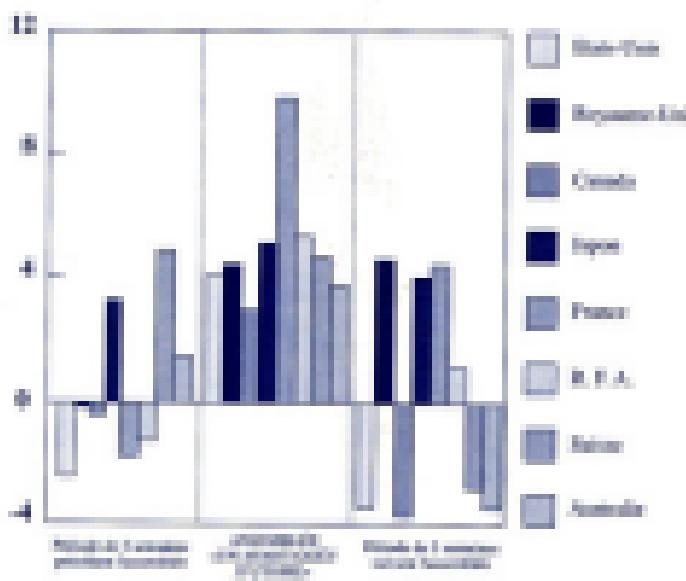
Selon Maharishi, le gouvernement est un miroir l'inversant de la nation. La qualité de la conscience nationale s'exprime naturellement dans les discours et les actions des chefs d'État. Pendant l'Assemblée -Un avant-goût de l'Utopie qui avait rassemblé plus de 3000 personnes pratiquant la Technologie Maharishi du champ unifié, la conscience collective du monde entier ait devenue plus cohérente, ce qui s'est traduit par des déclarations et des actions plus positives de la part des différents chefs d'État, et par une réponse plus favorable à leurs initiatives de la part de la communauté internationale. Après la clôture de l'Assemblée, les déclarations et les actions des chefs d'État, ainsi que les réactions suscitées sont redevenues moins positives.

Références : Dease-Johnson, Cavanaugh, Alexander, Goldstein, Gilfbeck, Lankford et Abu Nader, 1987.

ÉTUDE STD

Croissance simultanée des indices boursiers
des principales places boursières

Pourcentage des changements sur une période de 3 semaines



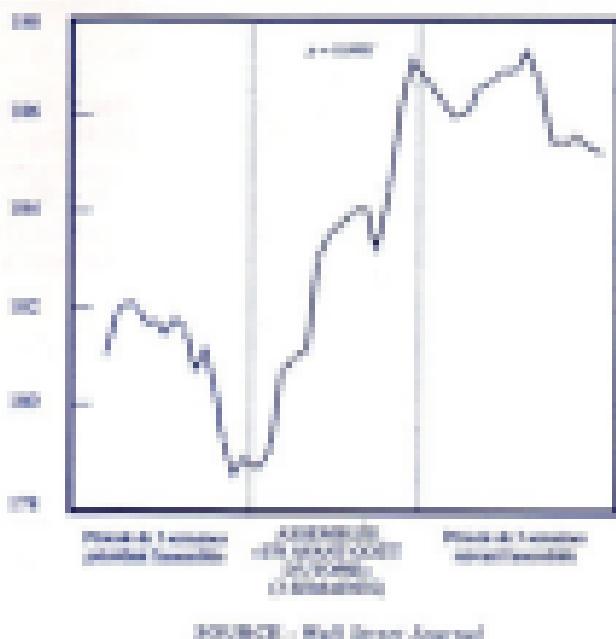
SOURCE : Cognac International (U.S., Bruxelles et New York)

Pendant l'assemblée pour la Génération Utopia, les principales places boursières mondiales ont connu une hausse simultanée indiquant une croissance mondiale équilibrée. Après l'assemblée, les mêmes places principales sont revenues à une situation similaire à celle qui prévalait l'assemblée avec des montées et des baisses.

Références : Chon-Johnson, Corrington, Alexander, Goldhaber, Hiltzsch, Lutsey et Alan Nofs (1987).

ÉTUDE 37B

Accroissement de l'indice mondial des valeurs boursières
Indice mondial de la S.A. Capital International à Genève



L'accroissement de la cohésion générée par le groupe installé à N.Y.U. pendant l'assemblée pour un poste de Président, engendra une vague de confiance et d'optimisme le travers le monde. Elle se concrétisa par un accroissement de l'indice mondial des valeurs boursières, indice composite de 19 pays. Après la fin de l'assemblée, l'indice reprit une tendance à la baisse.

Références : Goss-Louis, Grosskopf, Alexander, Goldstein, Doherty, Lachaud et Alain Pichot (1997).

LE MONDE ENTIER : Il a été prouvé à plusieurs reprises qu'un groupe important de personnes participant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi permettait de réduire la violence et le terrorisme international dans toutes les parties du monde grâce à l'effet Maharishi planétaire.

Population soumise à l'effet Maharishi : Le monde entier.

Générateurs de cohärenze : Les trois plus grandes assemblées internationales de personnes pratiquant le programme de MT et de MT-Sidhi, toutes assez importantes pour avoir une influence mondiale (approuvées ou dépassant les 7000 participants) : l'assemblée « Un seul poing d'amitié » à Fairfield dans l'Iowa (Etats-Unis) du 18-jan-84 ; le congrès de Sciences religieuses de La Haye au Pays-Bas (du 14-jan-85-jan-86) ; l'assemblée mondiale sur la science vitale à Washington (Etats-Unis) en juillet 1985.

Mesures observées : Analyse des informations quotidiennes sur les conflits internationaux, avant, pendant et après chaque assemblée ; données sur le terrorisme international (billets quotidiens de morts et de blessés de 1980 à 1985) recueillis par la Rand Corporation ; l'indice mondial des valeurs boursières, chaque jour de 1980 à 1985.

Protocole expérimental : Analyse des périodes d'intervention par la méthode Bon-Fonction par estimation d'impact des séries temporelles.

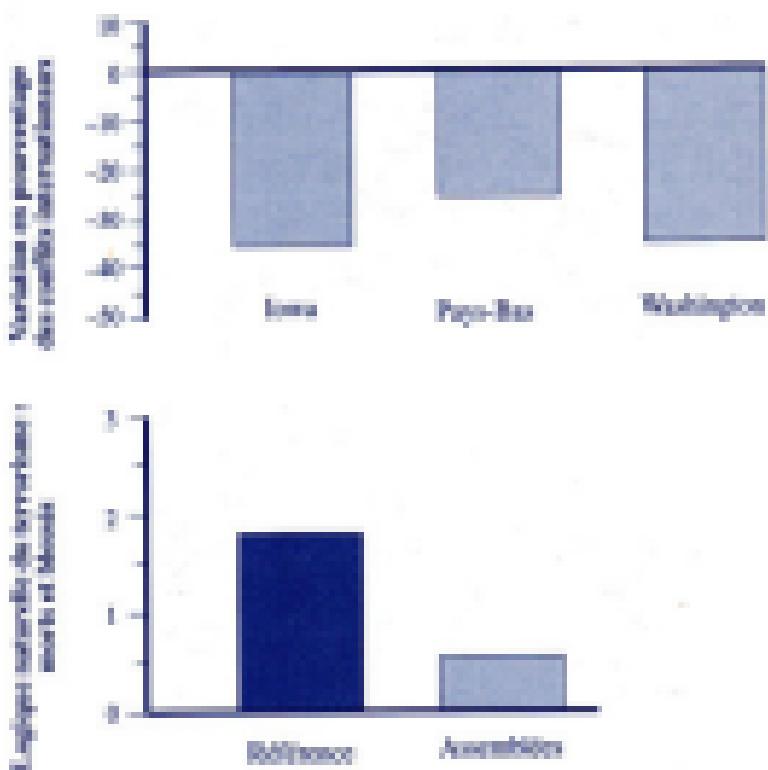
Résultats : Diminution significative des conflits internationaux pendant chacune des assemblées (respectivement 30%, 34% et 35%) ; chute de 12% du terrorisme international sensiblement après le début des trois assemblées considérées ensemble ; augmentation significative de l'indice mondial des valeurs boursières pendant l'ensemble des trois assemblées.

Conclusion : Un seul grand groupe de MT-Sidhi réduit la violence et améliore la qualité de la vie dans le monde entier en créant un effet Maharishi planétaire.

Références : Omura-Johnson, Billhook, Alexander, Chaitin et Chaitin (1987), Strategic intervention reducing international conflicts and terrorism: New series analysis of the effect of coherence-creating groups, Recherche présentée à la 15ème réunion annuelle de l'Association américaine des sciences politiques, Atlanta, Géorgie, Etats-Unis. (Résumé disponible dans *Strategic Research on Maharishi's Transcendental Meditation and TM-Sidhi Program: Collected Papers*).

ÉTUDE 38

Réduction mondiale de la violence et du terrorisme



Lorsque le nombre d'experts du programme de Méditation Transcendantale et de MT-Sidhi pratiquant parmi la classe des 3 assemblées a approché ou dépassé le seuil de 7000 (1/10 de la population mondiale), on a assisté à une diminution sensible des conflits internationaux ainsi qu'à une baisse importante des victimes et des blessés du terrorisme international.

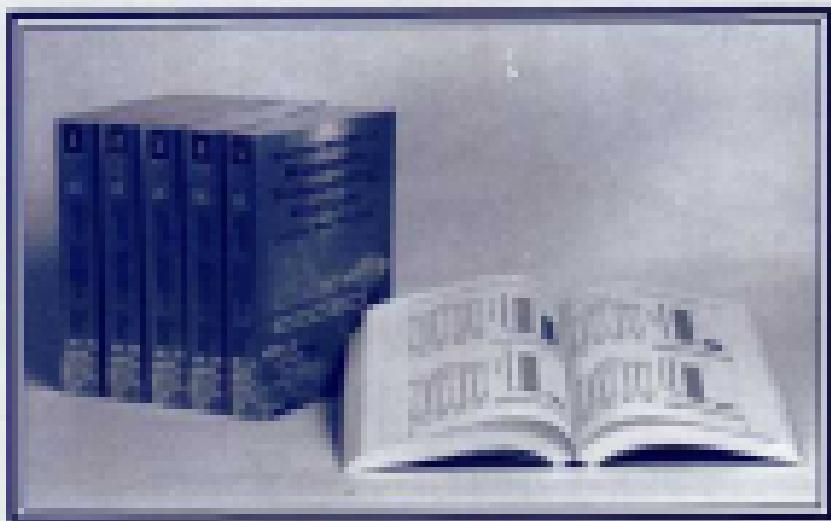
Bibliographie : Dose, Basson, Dillbeck, Alexander, Chandler & Choen, 1997.

CONCLUSION

Considérée dans son ensemble, cette recherche prouve que tout pays qui le désire peut créer un climat d'harmonie et de progrès chez lui et en dehors de ses frontières, s'il prend la décision de constituer un groupe suffisamment important de spécialistes de la Technologie Maharishi du champ unifié. Un tel groupe peut prendre la forme de n'importe quelle institution de type éducatif, industriel ou militaire.

Un groupe stable de 7000 personnes pratiquant le programme de Méditation Transcendantale et de MT-Siddhi de Maharishi établira les conditions requises pour que l'évolution de chaque nation du monde se poursuive sans difficulté et pour que la civilisation contemporaine atteigne une telle qualité de vie que chacun aura la sensation de vivre au paradis. Selon les termes de Maharishi, chaque gouvernement aura établi une « alliance avec le gouvernement de la nature », qui organise sans aucun erreur toutes les expressions de la loi naturelle à partir du niveau universel du champ unifié.

LES RECHERCHES SCIENTIFIQUES SUR
LA TECHNIQUE
DE MÉDITATION TRANSCENDANTE ET
LE PROGRAMME DE MT-SIDHI.
VOLUMES 1, 2, 3, 4 & 5.



Ces 5 volumes en 3200 pages rassemblent compte de plus de 400 recherches scientifiques effectuées dans 160 instituts de recherche indépendants et universités dans 27 pays durant les 20 dernières années. Ces études montrent la capacité de la technique de Méditation Transcendantale et du programme de MT-Sidhi à enrichir la vie à tous les niveaux : au niveau du corps, de l'esprit, du comportement et de la société dans son ensemble.



POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS :